

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Вышли пальчики гулять

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять

Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять

На первые строчки поочерёдное разгибание пальчиков из кулачков, начиная с большого пальца. На следующие строчки – поочерёдное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.

РУКИ В СТОРОНУ

Руки в стороны, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вверх, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вниз, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Выполнять движения согласно тексту стихотворения

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Мыльные пузыри

Взял соломку Игорёк,

Надул мыльный пузырек,

Имитировать длительный выход через узкую трубочку.



Шторм в стакане

Предложите ребенку подуть

Через соломку с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были не подвижны).



*«Пальчики играют –
речь нам развивают»*



*воспитатели группы
«Смешарики»
Рахимова У.А.
Гусева И.Н.*