

Произнесение большинства звуков русского языка требует сильной, направленной воздушной струи, выработка которой проводится в очень простых играх и упражнениях.

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.

Техника выполнения упражнений:

- Воздух набирать через нос
- Плечи не поднимать
- Выдох должен быть длительным и плавным
- Необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки.

Не рекомендуется много раз подряд выполнять упражнения, так как это может привести к головокружению.

Игра «Буря в стакане»

Задача: развить сильный, целенаправленный выдох.

Оборудование: стакан с водой, соломинка.

Описание.

В стакан с водой опускается соломинка. Ребенок должен сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы трубочкой и сильно подуть в соломинку, чтобы в стакане забурлила вода. При этом щеки не должны раздуваться, нельзя делать дополнительный вдох



Игра «Вертушка»

Задача: развить выдох, укрепить мышцы губ.

Оборудование: сначала бумажная, затем пластмассовая вертушка.

Описание.

Ребенок делает глубокий вдох носом, затем сильный выдох на подвижные части игрушки, чтобы

привести их в движение. Сначала ребенку предлагается бумажная вертушка, так как для нее требуется меньше усилий, затем пластмассовая.

Игра «Лодочки»

Задача: научить детей менять силу и направление выдоха, укрепить мышцы губ.

Оборудование: таз с водой, бумажные лодочки, скорлупа грецкого ореха.

Описание.

Ребенок (или дети) сидит около таза с водой, в котором плавают лодочки. ребенок должен плавно дуть на лодочку, стараясь пригнать ее к другой стороне таза в том месте, где стоит флажок.

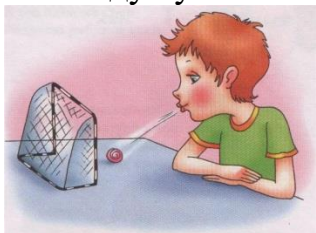
При необходимости можно изменять направление и силу выдоха, но соблюдать определенное положение речевых органов: губы растянуты, как для звука [ф] - для плавного выдоха, вытянуты трубочкой – для сильного выдоха.

«Футболисты»

Цель: выработать более глубокий вдох и более длительный выдох.

Оборудование: «мячи» из ваты, кубики.

Из кусочков ваты скатать шарик – «мяч». Ворота - 2 кубика. Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол» - вата должна оказаться между кубиками.



«Веселые горки»

Задача; развить сильный целенаправленный выдох.

Оборудование: тренажер для развития дыхания ,выполненный из бросового материала (дощечка, обрезки плитуса ,одноразовый контейнер ,теннисный мяч.)



Упражнения на развитие речевого дыхания проводится ежедневно в течении 5-10 минут в хорошо проветриваемом помещении.

Удачи, успехов и удовольствия в совместной деятельности с ребенком

МБДОУ детский сад № 69

Группа №10» Звездочки»

Развитие речевого дыхания

Информационный буклет для родителей



Составила: Гафарова Г,Р.