

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МИНУТКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Цель:

проведения физкультурной минутки

- повысить или удержать умственную работоспособность детей на занятиях (по счету, развитию речи и т. п.), обеспечить кратковременный активный отдых для дошкольников во время занятий, когда значительную нагрузку испытывают органы зрения и слуха; мышцы туловища, особенно спины, находящиеся в статическом состоянии; мышцы кисти работающей руки.

Исходя из этого, для физкультурной минуты составляют комплекс, включающий в себя 3-4 простых упражнения для больших групп мышц (ног, рук, плечевого пояса, туловища), активизирующие дыхание и кровообращение. Выполняются они в течение 1,5-2 минут.

Еженедельно комплексы физкультминуток обновляются, обогащаются новыми движениями, либо заменяются полностью.

Дети дошкольного возраста, выполняя упражнения, не умеют правильно сочетать движения с ритмом дыхания, часто задерживают дыхание.

Стихотворные физкультминутки помогают решить эти проблемы. Чтобы научить детей правильно дышать при выполнении упражнений, предложите им при опускании рук вниз, при приседаниях, наклонах, произносить звуки или слова.

ЗАДАЧИ:

Развивать двигательную память ребенка, научить соотносить движения в соответствии с текстом.

Физкультурная минутка как форма активного отдыха во время малоподвижных занятий достаточно широко применяется с детьми дошкольного возраста.

Карточка №1. Тема «Транспорт»

Самолеты

Самолёты загудели, *Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками*
Самолёты полетели. *Руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо*
На полянку тихо сели, *Присесть, руки к коленям*
Да и снова полетели. *Руки в стороны, "летим" по У-у-у-у-у-у.. кругу.*

Автобус

Мы в автобус дружно сели *Приседают на корточки.*
И в окошко посмотрели. *Делают повороты головой вправо, влево.*
Наш шофер педаль нажал, *Одной ногой нажимают на воображаемую педаль.*
И автобус побежал. *Бегут по кругу, в руках «руль».*

Карточка №2 Тема «Транспорт»

Теплоход

От зеленого причала *Дети встали.*
Оттолкнулся теплоход.
Он шагнул назад сначала *Шаг назад.*
Раз, два,
А потом шагнул вперёд, *Шаг вперёд.*
Раз, два,
И поплыл, поплыл по речке, *Волнообразное движение руками.*
Набирая полный ход. *Ходьба на месте.*

Карточка №3 Тема «Осень»

Листочки

Мы листики осенние, *На ветках мы сидим. вверху над головой.*
Дунул ветер — полетели. *Руки в стороны.*
Мы летели, мы летели *Присели.*
И на землю тихо сели.
Ветер снова набежал *Плавное покачивание руками*
И листочки все поднял. *вверху над головой.*
Закружились, полетели *Дети садятся по местам.*
И на землю снова сели.

Карточка №4 Тема «Цветы»

В поле я гуляю

В поле я гуляю, *Ходьба на месте с высоким*
Ноги поднимаю. подниманием колена.
Наклонюсь к цветам поближе *Наклониться.*
Красоту их всю увижу,
Нежный чудный аромат *Сделать несколько вдохов*
Ощутить я тоже рад! носом.
Рвать не буду я цветы, *Выпрямиться, повороты*
головы вправо – влево.
Много будет красоты. *Развести руки.*

Карточка №5 Тема «Цветы»

На лугу растут цветы

На лугу растут цветы . Небывалой красоты. *Потягивания — руки в стороны.*
К солнцу тянутся цветы. *Потягивания — руки вверх.*
С ними потянись и ты.
Ветер дует иногда, Только это не беда. *Дети машут руками, изображая ветер.*
Наклоняются цветочки, Опускают лепесточки. *Наклоны.*
А потом опять встают. Принять положение
правильной осанки.

Карточка №6 Тема «Цветы»

Наши алые цветки

Наши алые цветки *Плавно поднимаем руки вверх.*
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит, *Качание руками влево-вправо.*
Лепестки колышет.
Наши алые цветки *Присели, спрятались.*
Закрывают лепестки,
Головой качают, *Движения головой влево-вправо.*
Тихо засыпают.

Карточка №7 Тема «Наш детский сад. Игрушки»

Матрешки

Мы веселые милашки *Руки на пояс раскачиваться*
в стороны.
Чудо – куклы, неваляшки *Продолжать*
раскачиваться.
Мы танцуем и поем, *Приседание.*
Очень весело живем. *Прыжки на месте.*

Карточка №8 Тема «Наш детский сад. Игрушки»

Ванька-встанька

Ванька-встанька, *Прыжки на месте.*
Приседай-ка. *Приседания.*
Непослушный ты какой! *Хлопки в ладоши.*
Нам не справиться с тобой!

Кукла

Поднимает кукла руки, *Поднимать и опускать руки*
Вверх-вниз, вверх-вниз! вверх.
А потом она танцует, *Повороты вокруг себя.*
Покружись, покружись!
После танца всем ребятам *Наклоны вперед.*
Поклонись, поклонись!

Карточка №9 Тема «Наш детский сад. Игрушки»

Спрячем куклу

Спрячем нашу куклу, *Педагог прячет куклу за спину.*

Спрячем куклу Машу. *Все хлопают в ладоши.*

Таня к кукле подойдет, *Называют девочку по имени.*

Таня куколку возьмет. Девочка идет и берет куклу.

С куклой нашей Танечка Пляшет в кругу. попляшет.

Хлопнем все в ладошки, Все хлопают и говорят.

Пусть попляшут ножки.

Карточка №10 Тема «Насекомые»

Кузнечик

Я гуляю по дорожке, *Шаги на месте.*

А кузнечик скачет рядом. *Прыжки на месте.*

Наклонюсь, возьму в ладошки *Наклониться «взять кузнечика».*

Здесь скакать ему не надо *Погрозить пальчиком.*

Пусть сидит он лучше в травке *Шаги на месте, ладошки «держат кузнечика».*

Там с ним будет все в порядке. *Наклониться «отпустить кузнечика».*

Карточка №11 Тема «Насекомые»

Бабочка

Бабочка летала, *Медленный бег на носочках,*

Над цветком порхала. *руки делают взмахи вверх-вниз.*

Села, посидела *Присесть, покачать головой*

И нектар поела. *вниз – вверх.*

Два своих больших крыла *Встать опустить и*

Опустила, подняла. *поднять выпрямленные*

руки.

Полетела дальше, *Медленный бег на*
Чтобы мир был краше. *носочках, руки делают*
взмахи вверх-вниз.

Карточка №12 Тема «Птицы»

Птички

Маленькие птички, *Машем руками, как*
Птички-невелички, *крылышками.*
По лесу летают,
Песни распевают.
Буйный ветер налетел, Руки вверх, раскачиваемся
Птичек унести хотел. из стороны в сторону.
Птички спрятались в дупло, Приседаем на корточки,
Там уютно и тепло. закрываем голову руками.

Карточка №13 Тема «Деревья. Кустарники»

Ветер тихо клен качает

Ветер тихо клен качает, *Ноги на ширине плеч,*
Вправо, влево наклоняет: *руки за голову.*
Раз - наклон и два — наклон, *Наклоны туловища*
Зашумел листвою клен. *вправо и влево.*

Выросли деревья в поле

Выросли деревья в поле. *Потягивания — руки в*
Хорошо расти на воле! *стороны.*
Каждое старается, *Потягивания - руки*
К небу, к солнцу тянется. *вверх.*
Вот подул весёлый ветер, *Дети машут руками.*
Закачались тут же ветки,
Даже толстые стволы *Наклоны вперед.*
Наклонились до земли.

Карточка №14 Тема «Деревья. Кустарники»

Липы

Вот полянка, а вокруг *Широким жестом развести
руки в стороны.*

Липы выстроились в круг. *Округленные руки сцепить
над головой.*

Липы кронами шумят, *Руки вверху, покачать ими
из стороны в сторону.*

Ветры в их листве гудят *Наклониться вперед.*

Вниз верхушки пригибают, *Наклонившись вперед,
И качают их, качают. покачать туловищем
из стороны в сторону.*

После дождика и гроз *Выпрямиться, руки
поднять.*

Липы льют потоки слёз. *Плавно опустить руки,
перебирая пальцами.*

Каждый листик по слезинке *Руки вниз, энергично
Должен сбросить на тропинки. потряхивать кистями.*

Кап и кап, кап и кап - *Хлопать в ладоши.*

Капли, капли, капли, - кап!

До чего же листик слаб! *«Уронить» руки.*

Он умоется дождём, *Погладить сначала
одну, потом другую руку.*

Будет крепнуть с каждым днём. *Сжать кулаки.*

Карточка №15 Тема «Домашние птицы»

Вышли уточки на луг

Вышли уточки на луг, *Шагаем.*

Кря-кря-кря!

Пролетел веселый жук, *Машем руками-
Ж-ж-ж! крыльями.*

Гуси шеи выгибают, *Круговые вращения*

Га-га-га! *шеей.*

Клювом перья расправляют. *Повороты туловища
влево-вправо.*

Петух

Шел по берегу петух, *Ходьба по площадке,
махи руками в стороны.*

Поскользнулся, в речку *Сесть*, руки вниз.
— бух!
Будет знать петух, что впредь *Голову опустить*.
Надо под ноги смотреть.

Карточка №16 Тема «Домашние птицы»

Петушиная семья

Вот идет петушок, *Ходят с высоким подъемом*
Гордо поднял гребешок. *ноги, оттягивая носок*
Красная борода, вниз. *Корпус держат*
Важная походка. *прямо. Голова слегка*
поднята. Прямые руки
слегка отведены назад.
Во время движения
ритмично поднимают и
опускают руки.

Вышла курочка гулять, *Ходят на носках, руки*
Свежей травки пощипать, *опущены вниз, кисти*
держат перпендикулярно
корпусу.

А за ней ребятки — *Легкий бег, руки согнуты*
Желтые цыплятки. *к плечам.*

Карточка №17 Тема «Грибы»

Гриша шел

Гриша шел — шел - шел, *Шагаем на месте.*
Белый гриб нашел. *Хлопки в ладоши.*
Раз - грибок, *Наклоны вперед.*
Два - грибок,
Три — грибок,
Положил их в кузовок. *Шагаем на месте.*

Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.

По грибы

Утром дети в лес пошли *Шагают, высоко поднимая*
ноги.

И в лесу грибы нашли. *Размеренно приседают.*
Наклонялись, собирали, *Наклоняются вперед и*
ритмично разводят руки в
стороны.

По дороге растеряли. *Хватаются руками за*
голову и качают головой.

Карточка №18 Тема «Грибы»

Боровик

По дорожке шли, *Маршировать.*
Боровик нашли. *Наклониться.*
Боровик боровой *Руки над головой в "замке".*
В мох укрылся с головой,
Мы его пройти могли - *Ходьба на месте.*
Хорошо, что тихо шли.

Карточка №19 Тема «Явления природы»

Дождь

Дождь! Дождь! Надо нам *Шагаем на месте.*
Расходиться по домам!
Гром! Гром, как из пушек. *Прыжки на месте.*
Нынче праздник для лягушек.
Град! Град! Сыплет град, *Присели, хлопки в*
Все под крышами сидят. ладоши.
Только мой братишка в луже *Шагаем на месте.*
Ловит рыбу нам на ужин.

Карточка №20 Тема «Человек. Части тела»

Долго, долго

Долго, долго мы лепили, *Руки сцеплены в замок; круговые вращения руками.*
Наши пальцы утомились. *Встряхивание кистями рук.*
Пусть немножко отдохнут *Поглаживание каждого*
И опять лепить начнут. пальчика по очереди.
Дружно руки разведем *Развели руки в стороны.*
И опять лепить начнем. *Хлопаем в ладоши.*

Мы ногами топ-топ

Мы ногами топ-топ,
Мы руками хлоп-хлоп!
Мы глазами миг-миг,
Мы плечами чик-чик.
Раз — сюда, два - туда,

Повернись вокруг себя.
Раз — присели, два — привстали,
Руки кверху все подняли.
Сели - встали, сели - встали,
Ванькой-встанькой словно стали.

Карточка №21 Тема «Космос»

Космонавт

В небе ясном солнце светит, *Потягивания — руки*
Космонавт летит в ракете. *вверх.*
А внизу леса, поля - *Низкий наклон вперёд,*
Расстилается земля. *Руки разводятся в*
стороны.

Карточка №22 Тема «Семья»

Кто живет у нас в квартире?

Раз, два, три, четыре, *Хлопаем в ладоши.*
Кто живет у нас в квартире? *Шагаем на месте.*
Раз, два, три, четыре, пять *Прыжки на месте.*
Всех могу пересчитать: *Шагаем на месте.*
Папа, мама, брат, сестра, *Хлопаем в ладоши.*
Кошка Мурка, два котенка, *Наклоны туловища влево-вправо.*
Мой сверчок, щегол и я - *Повороты туловища влево-вправо.*
Вот и вся моя семья. *Хлопаем в ладоши.*

Карточка №23 Тема «Семья. Мама»

Мамам дружно помогаем

Мамам дружно помогаем: *Наклоны вперёд,*
Сами в тазике стираем. *движения руками,*
И рубашки, и носочки *имитирующие полоскание*
Для сыночка и для дочки.
Через двор растянем ловко *Потягивания — руки в*
Для одежды три верёвки. стороны.
Светит солнышко-ромашка, *Потягивания —руки*
Скоро высохнут рубашки. *вверх.*

Карточка №24 Тема «Дикие животные весной»

Мишка вылез из берлоги

Мишка вылез из берлоги, *Повороты влево и вправо.*
Огляделся на пороге.
Потянулся он со сна: *Потягивания — руки вверх.*
К нам опять пришла весна.
Чтоб скорей набраться сил, *Вращения головой.*
Головой медведь крутил.
Наклонился взад-вперёд, *Наклоны вперёд-назад.*
Вот он по лесу идёт.
Ищет мишка корешки *Ходьба на месте.*
И трухлявые пеньки.
В них съедобные личинки -
Для медведя витаминки.
Наконец медведь наелся *Дети садятся.*
И на брёвнышке уселся.

Карточка №25 Тема «Зима»

Снежинки

Закружились, завертелись *Покружиться на месте.*
Белые снежинки.
Вверх взлетели белой стаей *Поднять руки.*
Легкие пушинки. *Покружиться на носках.*
Чуть затихла злая вьюга - *Опустить руки, встать прямо.*
Улеглись повсюду. *Присесть, руки к полу.*
Заблестали, словно жемчуг, *Встать, руки вперёд.*
Все дивятся чуду. *Развести руки в стороны.*

Карточка №26 Тема «Зима. Дикие животные зимой»

Весь засыпан снегом лес

Весь засыпан снегом лес. *Повернулись вправо, правую руку отвели назад, повернулись влево, левую руку отвели назад.*
Здесь по снегу скачет заяка. *Прыгаем.*

Там синичек села стайка. *Машем руками, как крыльями.*
Здесь лисичка за кустом. *Приседаем, смотрим направо.*
Там в дупле бельчонка дом. *Встаём, поднимаем руки вверх)*

Карточка №27 Тема «Зима»

С неба падают снежинки

С неба падают снежинки, *Дети поднимают руки*
Как на сказочной картинке. *над головой и делают Будем их ловить*
руками хватательные
И покажем дома маме. *движения, словно ловят снежинки.*
А вокруг лежат сугробы, *Потягивания — руки в*
Снегом замело дороги. *стороны.*
Не завязнуть в поле чтобы, *Ходьба на месте, колени*
Поднимаем выше ноги. *высоко поднимаются.*
Вон лисица в поле скачет, *Прыжки на месте.*
Словно мягкий рыжий мячик.
Ну, а мы идём, идём *Ходьба на месте.*
И к себе приходим в дом. *Дети садятся.*

Карточка №28 Тема «Зима. Зимние развлечения»

Зимняя игра

Посмотри, как блестит, *Поднимают руки вверх и плавно качают кистями.*
Под ногами хрустит *Топают ногами.*
Беленький снежок, Легкий, как пушок *Постепенно опускаются*
на корточки, показывая руками, как идет снег.
Одевайся живей, *«Надевают» шапочку, шарфик.*
Побежим веселей *Бегут на месте.*
Бегать и играть,
И снежки кидать. *«Лепят и кидают снежок».*

Карточка №29 Тема «Зима. Новый год»

Мороз Красный нос

Ой, Мороз Красный нос, *Хлопки в ладоши.*
Мы тебя все знаем.

И тебя, Дед Мороз, *Руки на поясе, наклоны*
Радостно встречаем. *туловища вперед.*
Ой, Мороз Красный нос, *Хлопки в ладоши.*
Песню запеваем.
И тебя в хоровод *Приседания.*
К детям приглашаем.
Ой, Мороз Красный нос, *Хлопки в ладоши.*
Бей сильнее в ладоши!
А у нас веселей *Прыжки на месте.*
Затанцуют ножки!

Карточка №30 Тема «Защитники Отечества»

На параде

Как солдаты на параде, *Ходьба на месте.*
Мы шагаем ряд за рядом,
Левой - раз, правой — раз,
Посмотрите все на нас.
Все захлопали в ладошки — *Хлопки руками.*
Дружно, веселей!
Застучали наши ножки *Прыжки на месте.*
Громче и быстрее!

Карточка №31 Тема «Весна»

Пришла Весна

Улыбаются все люди — *Дети поднимают руки над*
Весна, весна, весна! *головой и ритмично хлопают.*
Она везде, она повсюду *Делают ритмичные*
Красна, красна, красна. *повороты туловища.*
По лугу, лесу и полянке *Ритмично шагают на*
Идет, идет, идет. *месте.*
На солнышке скорей *Взмахивают обеими*
погреться *руками к себе.*
Зовет, зовет, зовет.

Карточка №32 Тема «Овощи»

Овощи

На огород мы побежим, *Бегут по кругу.*
Что растет там, поглядим.
Под листочками на грядке Огурцы играют в прятки. *Наклоняют туловище вправо-влево.*
Дождик мой водить начнет — Всех заметит, всех польет.
Тыква глянула хитро: —Надо было брать ведро!
Наклоняют голову вправо-влево.
Я уже большою стала —Для поливки лейки мало.
И зеленая стрела *Встают на носки,*
Очень быстро подросла. *поднимая руки вверх.*
Жаль, нельзя взлететь стреле — Крепко держит лук в земле.
Смотрит с грядки грустно-грустно *Приседают.* Белоснежная капуста: Целый месяц солнце грело, А она не загорела.

Карточка №33 Тема «Фрукты»

Компот

Будем мы варить компот. *Маршировать на месте.*
Фруктов нужно много. Вот. *Показать руками - "много".*
Будем яблоки крошить, *Имитировать, как крошат,*
Грушу будем мы рубить, *рубят, отжимают, кладут,*
Отожмем лимонный сок, *насыпают песок.*
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот, *Повернуться вокруг себя.*
Угостим честной народ. *Хлопать в ладоши.*

Карточка №34 Тема «Зима. Новый год»

Подарки Деда Мороза

Дед Мороз, Дед Мороз Через дуб перерос. *Пружиня ногами, выполняют повороты корпуса вправо-*
Через дуб перерос, *влево, протягивая вперед руки.*

Прикатил подарков воз: *Рисуют в воздухе обеими руками большой круг.*
Морозы трескучие, *Скрестив руки на груди, похлопывают ладонями по плечам.*
Снега сыпучие, *Взмахивают кистями сверху вниз.*
Ветры завьюжные, *Качают руками над головой.*
Метели дружные. *Постепенно опускают руки вниз, вращая кистями.*

Карточка №35 Тема «Зима. Новый год»

Наша елка

Наша елка велика, *Делают круговые движения руками.*
Наша елка высока, *Встают на носки, подняв руки вверх.*
Выше мамы, выше папы, *Приседают, руки вперед, и встают на носки.*
Достает до потолка. *Тянутся вверх.*
Будем весело плясать, *Выставляют поочередно*
Будем песни распевать, *ноги на пятку, разводя руки в*
Чтобы елка захотела *стороны и ставя их на пояс.*
В гости к нам прийти опять!

Карточка №36 Тема «Обувь»

Сапожки

Вот они, сапожки. *Стоят по кругу.*
Этот – с левой ножки. *Выставляют вперед левую ногу.*
Тот – с правой ножки. *Выставляют вперед правую ногу.*
Если дождичек пойдет, *Прыгают на месте.*
Наденем калошки.

Карточка №37 Тема «Обувь»

Обуваемся

Я умею обуваться, *Топать ногами.*
Если только захочу, *Руки перед грудью,*
Я и маленького братца *показывают "маленького*
Обуваться научу. *братца".*
Вот они, сапожки, *Наклон вперед.*
Этот с правой ножки, *Выставит правую ногу на пятку.*
Этот с левой ножки. *Выставит правую ногу на пятку.*

Карточка №38 Тема «Домашние животные и их детеныши»

Теленок

Бу-бу, я рогатый. *Делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцев.*
Бу-бу, я хвостатый. *Делают два прыжка, «хвостик» из руки – за спину.*
Бу-бу, я ушастый. *Делают два прыжка, «ушки» из ладошек – на голову.*

Бу-бу, очень страшный. *Сделав «рожки» на голове,*
Бу-бу, испугаю. *бодаются.*
Бу-бу, забодаю.

Карточка №39 Тема «Домашние животные и их детеныши»

Бычок

Маленький бычок, Присели, встали.
Желтенький бочок, Наклоны в сторону.
Ножками ступает, Топаем.
Головой мотает. Мотаем головой.
- Где же стадо? Му-у-у Поворот туловища направо, правую, прямую
руку в сторону, затем налево и левую руку в *сторону.*
Скучно одному-у-у-! *Наклонились вниз и помахали вытянутыми руками.*

Карточка №40 Тема «Дикие животные и их детеныши»

Веселые зайчата

Ну-ка, дружно все присели, *Стоя по кругу, приседают на корточки.*
Друг на друга поглядели. *Глядят друг на друга.*
И похлопали в ладошки: *Хлопают в ладоши.*
Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп.
- Что у зайцев на макушке? *Ставят руки на голову,*
- Пляшут весело там ушки. *словно ушки.*
Раз подскок, два подскок - *Прыгают на месте.*
Поскакали все в лесок. *Скачут врассыпную.*

Карточка №41 Тема «Дикие животные»

Обезьянки

Рано утром на полянке *Хлопаем.*
Так резвятся обезьянки:
Правой ножкой топ, топ! *Топают ногами.*
Левой ножкой топ, топ!
Руки вверх, вверх, вверх! *Встаем на носочки и*
Кто поднимет выше всех? *тянемся вверх.*

Карточка №42 Тема «Мебель»

Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре, *Хлопают в ладоши.*
Много мебели в квартире. *Прыгают на месте.*
В шкаф повесим мы рубашку, *Делают повороты вправо-влево.*
А в буфет поставим чашку. *Поднимают руки вверх и потягиваются.*
Чтобы ножки отдохнули, *Трясут каждой ногой.*
Посидим чуть-чуть на стуле. *Приседают на корточки.*

Карточка №43 Тема «Одежда»

Гномики-прачки

Жил-были в домике *Идут по кругу.*
Маленькие гномики:
Токи, Пики, Лики,
Чики, Микки.
Раз, два, три, четыре, пять, *Прыгают на месте.*
Стали гномики стирать: *Наклонившись вперед,*
Токи – рубашки, *делают движения,*
Пики – платочки, *напоминающие стирку.*
Лики – штанишки,
Чики – носочки.
Микки умничка был, *Идут по кругу.*
Всем водичку носил.

Карточка №44 Тема «Зимующие птицы»

Птички

Птички в гнездышке сидят *Дети садятся на корточки.*
И по сторонам глядят. *Поворачивают голову в стороны.*
Поголать они хотят *«Разлетаются»,*
И тихонько все летят. *машут руками.*
Налетались, утомились *Опять занимают*
И обратно возвратились. *прежние места и усаживаются на корточки.*

Карточка №45 Тема «Зимующие птицы»

Ворона

Вот под елочкой зеленой *Прыжки на двух ногах*
Скачут весело вороны, *руки вдоль туловища, ладони в стороны.*
Целый день они летали *Присесть, имитация*
И добычу добывали. *добывания корма.*
Только к ночи умолкают *Прыжки на двух ногах, руки в стороны или бег.*
И все вместе засыпают. *Присесть, имитация сна.*

Карточка №46 Тема «Перелетные птицы»

Ласточки

Ласточки летели, *Бегут по кругу, машут руками,*
Все люди глядели. *изображая полет птиц.*
Ласточки садились, *Приседают, руки заводят за*
Все люди дивились. *спину, как бы складывают крылья.*
Сели, посидели, *Бегут по круг, машут руками.*
Взвились, полетели.
Полетели, полетели,
Песенки запели.

Карточка №47 Тема «Лето»

Будем летом мы играть

Раз, два, три, четыре, пять, *Скачут по кругу.*
Будем летом мы играть,
Будем плавать и качаться, *«Плывут».*
Будем прыгать и кататься. *Прыгают.*
Будем бегать, загорать *Бегают по группе.*
И цветочки собирать.

Карточка №48 Тема «Профессии»

Шофер

Качу, лечу во весь опор. *Бегут по кругу, крутят*
Я сам – шофер, *воображаемый руль.*
Я сам – мотор.
Нажимаю на педаль - *Останавливаются,*
И машина мчится в даль. *нажимают на*
воображаемую педаль правой ногой, бегут по кругу.

Карточка №49 Тема «Профессии. Строители»

Гномы строят новый дом

Динь-дон, дин-дон, *Наклоны из стороны в сторону, руки на поясе.*
Гномы строят новый дом, *Стучим кулаком об кулак.*
Красят стены, крышу, пол, *Руками "красим" сбоку, сверху, внизу.*
Прибирают всё кругом. *«Метём» метлой.*
Мы к ним в гости придём *Шаги на месте.*
И подарки принесём. *Руки вперёд, ладонями вверх.*

Карточка №50 Тема «Дикие животные»

Хитрые зайчата

Напала лисица на заячий след. *Ходьба на носках,*
Мечтает лисица: *руки за спиной.*
«Вот будет обед!..»
Но зайки, заметив *Прыжки на двух*
Под елкой лису, *ногах, руки вперед*
Рассыпались стайкой *перед грудью,*
И скрылись в лесу. *согнутые в локтях.*



Подготовила: Воспитатель

Группы №3 « Смешарики»

Рахимова Ульяна Алексеевна