



**ТЕРРОРИЗМ -
УГРОЗА
личности
обществу
государству**



Терроризм - очень серьезная проблема в настоящем и ещё более значительная угроза в будущем.

Терроризм (от лат. - страх, ужас) - это намеренное, систематическое направленное убийство невинных людей для достижения определенных политических целей.

Терроризм в чем-то аналогичен уголовному преступлению, имеет определенное сходство с военными действиями, но обладает специфическими чертами.

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

Рекомендации специалистов российских и израильских служб безопасности

- ✦ в семье должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты. Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- ✦ будьте особо бдительными и остерегайтесь людей, одетых не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте особенно осторожны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов;
- ✦ остерегайтесь людей с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно, если они находятся в непривычном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике). Несмотря на то, что этот человек, скорее всего, окажется туристом или торговцем, все же лишняя осторожность не повредит;
- ✦ старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже;

- ✦ если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву;
- ✦ и стандартные рекомендации, которым, к сожалению, чаще всего не следуют: ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные телефоны, кошельки;
- ✦ ни в коем случае не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.
- ✦ старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия.



Как уберечься от угрозы взрыва

- ✦ не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, букеты цветов и другие предметы, позволяющие укрыть взрывное устройство;
- ✦ обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, свертки, книги. Такие "забытые" вещи не перемещать и не осматривать самостоятельно, обязательно вызвать специалистов;
- ✦ при обнаружении взрывного устройства отойти от опасного места, не курить, не пытаться самостоятельно обезвредить, сообщить о находке правоохранительным органам.

TERRORISM



Если взрыв произошел

- ☞ упасть на пол, закрыть голову руками и поджав под себя ноги;
- ☞ как можно скорее покинуть это здание и помещение;
- ☞ ни в коем случае не пользоваться лифтом;
- ☞ при пожаре пригнуться как можно ниже, при необходимости ползти, обмотав лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- ☞ при завале не старайтесь самостоятельно выбраться, укрепите "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания, закройте нос и рот носовым платком и одеждой; стучите с целью привлечения внимания спасателей, кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей, иначе рискуете задохнуться от пыли.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТАХ

Рекомендации к действиям при захвате

Когда происходит захват заложников следует помнить, что:



- ▶ Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- ▶ Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.
- ▶ Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
- ▶ Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- ▶ Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- ▶ Если вы получили ранение, главное – постараться остановить кровотечение, перевязав рану. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.
- ▶ Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- ▶ Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
- ▶ Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- ▶ Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват.



При захвате в заложники

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Если вы оказались заложником:

- ☞ соблюдайте спокойствие и не показывайте своего страха;
- ☞ не оказывайте террористам сопротивления, не смотрите им в глаза, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана;
- ☞ не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания;

- ☞ выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной;
- ☞ не позволяйте себе сосредотачиваться на переживаниях, не забывайте о личной гигиене, делайте физические упражнения;
- ☞ если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови;
- ☞ не совершайте любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) без разрешения.

Помните: ваша цель – остаться в живых.

Не падайте духом. Знайте: спецслужбы уже действуют и предпримут все необходимые меры для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:

- ☞ о начале штурма могут свидетельствовать резкий отвлекающий звук (взрыв, сирена), затянувшаяся пауза в ходе переговоров;
- ☞ держитесь подальше от террористов – при штурме по ним могут стрелять снайперы;
- ☞ если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб;
- ☞ не берите в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористом;
- ☞ лежите на полу, лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ☞ если есть возможность – держитесь подальше от дверных и оконных проемов;
- ☞ ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
- ☞ если вы ранены, то постарайтесь не двигаться, примите удобное положение, остановите кровотечение с помощью закрутки или любой повязки;
- ☞ после освобождения не спешите сразу уйти домой. Свяжитесь сначала с сотрудниками спецслужб и врачами.



Бомбы по почте

Может случиться, что смерть придет к вам в дом сама. Это так называемый почтовый террор. Когда в посылки закладываются настоящие гранаты или бомбы, чека от которых присоединяется к крышке. Снимая ее, вы выдергиваете чеку и...

Шансы получить такое послание ничтожны, но исключить их нельзя. Поэтому не вскрывайте случайные посылки и письма, письма, где неправильно написана ваша фамилия, посылки с неизвестным вам обратным адресом или без него. Должна вызвать подозрение не соответствующая размеру легкость посылки (когда там бомба только для вас) или, наоборот, чрезмерно большой вес (подарок для соседей). Смещенный центр тяжести — когда один угол посылки явно перевешивает из-за того, что там лежит связка гранат. Отсутствие на фруктовых посылках вентиляционных отверстий и пр.

Заминированные конверты отличаются от обычных большей толщиной (как, впрочем, и пачка присланных вам фотографий), значительным (до 50 и более граммов) весом, неестественной, напоминающей резиновую упругостью при сгибании или, наоборот, мягкостью. Возможно наличие пятен и посторонних запахов...

Более всего вас должно насторожить, что посылку или письмо принес не почтальон, а незнакомый человек независимо от пола и возраста. Расспросите незнакомца, от кого передача, и, если он путается в именах и географических названиях, попросите его показать документы, раскрыть посылку. А сами по стойте за дверью.

Не хочет вскрывать? Значит, знает ее держание... А если соглашается и рассказывает, его попросили передать вам посылку незнакомые люди, да еще за это заплатили, - вызывайте саперов...

Бомбы-сувениры

Еще один метод, взятый на вооружение террористами. Особо изуверский, хотя он и не приносит столько жертв, как подрыв дома. Изготовление мин-сюрпризов, которые заряжаются взрывчатым веществом и подбрасываются на видных местах.

Обычно они камуфлируются под какие-нибудь привлекательные вещицы. Это может быть что угодно — кошелек, брелок, авторучка, свисток, курительная трубка, портсигар, непечатая банка пива, сигареты и пр.

Срабатывает такая бомба, когда вы ее поднимаете, открываете (сумочка, косметичка, кошелек и пр.), вскрываете (банка пива, пачка сигарет), снимаете колпачок с ручки, пытаетесь свистнуть в свисток и пр.

Чаще всего такие «сюрпризы» привлекают внимание детей. На их любознательность террористы и рассчитывают. Такая смерть ребенка вызывает резонанс не меньший, чем взрыв автобуса. Приучайте детей не поднимать на улице вещи. Пусть даже это будет золотая статуэтка Микки-Мауса. И сами не поднимайте. В крайнем случае (если не уверены в силе своего убеждения) нужно приучить детей вначале бросить в такую находку камни, пошевелить ее длинной палкой, а потом в обязательном порядке, хоть даже за премию в виде торта, принести взрослым! Каждый ребенок, особенно подросток, — потенциальный партизан-подрывник. Потому что тащит в дом все что ни попадя. Тайком, по нехоженным тропам, в обход родительских кордонов, а потом...



Психология заложника

Во время захвата важно не потерять разум. У людей, ставших заложниками, может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия.

В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков оружие. Взбунтовавшегося заложника террористы убивают, даже если не планировали убийств.

Не нужно проявлять никакой активности. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса. Они тоже боятся, и их страх выливается в агрессию.

Активное поведение заложников может напугать террористов, и в ответ они проявят жестокость. Чем меньше у них страха, тем меньше будет и агрессии. На каждое значительное движение, которое вы собираетесь произвести, следует просить разрешения.

С первых дней у заложников начинается процесс приспособления к ненормальным условиям существования. Главное при этом окончательно не утратить человеческий облик. Как удержаться?

По возможности не замыкайтесь в себе, присмотритесь к другим людям, выясните, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь – понимающий взгляд, слово поддержки – будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт.

Заложникам, как правило, не удастся избежать апатии и агрессивности, возникающих у них довольно скоро. Уже через несколько часов кто-то из заложников начинает злобно ругаться с соседями, иногда даже со своими близкими. Такая агрессия помогает снимать эмоциональное перенапряжение, но истощает человека.

Апатия - это тоже способ уйти от страха и отчаяния, но и она нередко прерывается вспышками беспомощной агрессивности. Полностью этого не избежать. Тем не менее, можно и необходимо избегать пробуждения садизма - стремления в «праведном гневе» наказать кого-либо слабого, глупого, заболевшего по своей вине, или делающего что-то не то, или не так. Остерегайтесь присоединяться к проявлениям садизма «лидеров», которые могут выделиться из числа заложников – психологические последствия этого могут преследовать вас долгие годы.

Заложники иногда могут совершить еще одну серьезную ошибку. В сознании человека может возникнуть представление, что всё не столь ужасно, и надо только, с одной стороны, понять террористов, а с другой - слезами разбудить в них сочувствие. Это иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам и распаду личности. Не думайте, что хоть на минуту боевики при этом станут воспринимать вас как-то по-новому. Ситуация, в которой вы окажетесь, станет, по большому счету, еще более ужасной.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ – 112

Со всех операторов связи даже при отсутствии сим-карты.

Звонок бесплатный.

При подготовке буклета использована информация с сайта Национального портала противодействия терроризму
РОССИЯ АНТИТЕРРОР (<http://www.antiterror.ru>)

