



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ПГО
«Детский сад № 69»
Е.Н. Орехова
Приказ от 01.08.2024 № 69-ОТ

ИНСТРУКЦИЯ 01-24
по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией в
МБДОУ ПГО «Детский сад № 69» при возникновении «Аварийных» ситуаций.

1. Пути заражения ВИЧ – для многих людей ВИЧ и СПИД связаны со страхами и заблуждениями. Распространенные заблуждения относительно путей передачи ВИЧ вызывают страх, а тот, в свою очередь, порождает стигму и нетерпимость в производственной среде.
2. Для снижения стигматизации, связанной с ВИЧ, важно разъяснять факты, касающиеся передачи ВИЧ. ВИЧ передается через жидкости, вырабатываемые организмом – кровь, грудного молока.
3. Передача может произойти только следующими путями:
 - Половой акт, с инфицированным партнером без использования средств предохранения (это наиболее распространенный путь передачи инфекции). Риск передачи ВИЧ половым путем возрастает при наличии других инфекций, передаваемых половым путем, в частности язвенного типа – таких, как герпес или сифилис;
 - Передача от матери ребенку в период беременности и родов при отсутствии профилактических мер либо через грудное вскармливание;
 - Кровь и препараты крови, например, переливание инфицированной крови или пересадка инфицированных органов либо тканей, совместное использование зараженного инъекционного инструментария – такого как иглы, шприцы – или зараженных прокалывающих инструментов, производственные травмы, включая случайные уколы.

ВИЧ – вирус нестойкий, способный выжить только при ограниченном наборе условий. Он может попасть в организм через слизистые оболочки. ВИЧ не может попасть в организм через неповрежденную кожу, зато легко проникает туда через открытую рану. Следовательно, в целях профилактики необходимо обеспечить наличие препятствия на пути вируса – предохранительные приспособления вроде перчаток и масок так, где они требуются.

4. В случае возникновения «Аварийной» ситуации (контакт кожных или слизистых покровов с кровью травмированного человека) отправить всех воспитанников и сотрудников, имевших контакт с кровью, к медицинскому работнику для оказания квалифицированной медицинской помощи и проведения профилактических мероприятий.
5. В случае оказания первой помощи пострадавшему соблюдать следующие меры предосторожности:
 - Использовать резиновые медицинские перчатки при проведении манипуляций по оказанию первой помощи, при которых возможен контакт чужой кровью.

- Максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом;
- Использовать для дезинфекции антисептики;
- Не тереть место контакта;
- Не использовать сильнодействующие средства, такие как йод, спирт и др.
- Своевременно проводить все профилактические мероприятия: чем быстрее, тем они эффективнее (фактор времени).

6. «Аварийные» ситуации которые могут возникнуть на рабочем месте :

«Аварийная» ситуация	Действия
В случае попадания крови на слизистые оболочки глаз	Немедленно промыть глаза чистой проточной водой (или физиологическим раствором), если пострадавший использует линзы – не извлекать линзу до окончания промывочных процедур.
В случае попадания крови на слизистые оболочки ротовой полости	Обильно прополоскать ротовую полость водой. Не использовать в качестве полоскающего средства мыльный или дезинфицирующий раствор.
В случае попадания на открытую рану (поврежденную кожу)	Немедленно промыть загрязненный участок кожи большим количеством проточной воды. Не использовать для дезинфекции сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, тереть или скрести место контакта. В дном случае может потребоваться консультация врача-инфекциониста для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики ВИЧ.

7. Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом, использовать антисептики.

8. Помните, что эффективность медикаментозной профилактики сохраняется только в том случае, если она назначена в течение первых 24-72 часов с момента наступления «Аварийной» ситуации.