

Принято на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 30.08. 2024 г



Утверждаю  
заведующий МБДОУ ПГО  
«Детский сад № 69»  
Орехова Е.Н.  
Приказ № 82-АХО  
от 30.08. 2024 г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
МБДОУ ПГО «Детский сад № 69 комбинированного вида»**

## Учебный план

**Цель учебного плана** - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной деятельности в целях недопустимости перегрузки, предупреждения утомляемости детского организма, разнообразия форм организации образовательной деятельности, чередование статичных и динамичных видов деятельности

Учебный план (система занятий для целой группы) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей в соответствии с федеральным государственным стандартом образовательной программы дошкольного образования в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план разработан на основе Образовательной программы ДООУ, разработанной на основании Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В Учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы, оно реализуется в режимных моментах, в различных видах детской деятельности со взрослыми, со сверстниками и самостоятельно.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт индивидуальных особенностей детей с нарушениями речи и другими особыми образовательными потребностями.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического и физического направлений.

В плане установлено соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений.

Кроме этого учителем – логопедом проводится ежедневная индивидуальная работа с каждым ребёнком по коррекции речи. Педагог - психолог и учитель – дефектолог проводят подгрупповую и индивидуальную работу по коррекции воспитанников по своему плану работы.

## Требования и показатели организации образовательного процесса.

| Показатель  | Возраст   | Норматив   |
|---|---|--|
| Требования к организации образовательного процесса  |   |  |
| Начало занятий не ранее   | все возрасты  | 8.00   |
| Окончание занятий, не позднее   | все возрасты  | 17.00  |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1 до 3 лет<br>от 3 до 4 лет<br>от 4 до 5 лет<br>от 5 до 6 лет<br>от 6 до 7 лет       | 10 минут<br>15 минут<br>20 минут<br>25 минут<br>30 минут   |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет<br>от 3 до 4 лет<br>от 4 до 5 лет<br>от 5 до 6 лет<br><br>от 6 до 7 лет | 20 минут<br>30 минут<br>40 минут<br>50 минут или 75 минут<br>при организации 1 занятия после<br>дневного сна<br>90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее   | все возрасты  | 10 минут   |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее   | все возрасты  | 2-х минут  |

## Перечень основных видов занятий для детей с 1 – 3 лет

Продолжительность занятия для детей от 1 до 3-х лет - не должна превышать 10 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНЯТИЯ<br>(1 – 3)                                | Количество | День<br>(мин) | Неделя<br>(мин) |
|---|------------|---------------|-----------------|
| <b>Основная часть</b>                             |            |               |                 |
| Ознакомление с окружающим                         | 1          | 10            | 10              |
| Рисование   | 1          | 10            | 10              |
| Лепка   | 1          | 10            | 10              |
| Музыка  | 2          | 10            | 20              |
| Физическая культура                               | 2          | 10            | 20              |
| Речь  | 1          | 10            | 10              |
| Конструирование                                   | 1          | 10            | 10              |
| <b>Общее количество</b>                           | <b>9</b>   | <b>20</b>     | <b>90</b>       |
| <b>Вариативная часть</b>                          |            |               |                 |
| Физическая культура («Сухое плавание» в бассейне) | 1          | 10            | 10              |
| <b>Всего</b>                                      | <b>10</b>  | <b>20</b>     | <b>100</b>      |

## Перечень основных видов занятий для детей с 3 – 4 лет

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНЯТИЯ<br>(3 – 4)                               | Количество | День<br>(мин) | Неделя<br>(мин) |
|--|------------|---------------|-----------------|
| <b>Основная часть</b>                            |            |               |                 |
| Познавательное развитие                          | 1          | 15            | 15              |
| Математика                                       | 1          | 15            | 15              |
| Рисование  | 1          | 15            | 15              |
| Лепка/ Аппликация                                | 1          | 15            | 15              |
| Конструирование                                  | 1          | 15            | 15              |
| Развитие речи                                    | 1          | 15            | 15              |
| Музыка   | 2          | 15            | 30              |
| Физическая культура                              | 2          | 15            | 30              |
| Физическая культура<br>(игры с водой в бассейне) | 1          | 15            | 15              |
| <b>Всего</b>                                     | <b>11</b>  | <b>30</b>     | <b>165</b>      |

## Перечень основных видов занятий для детей с 4 – 5 лет

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| <b>ЗАНЯТИЯ<br/>(4 – 5)</b>                       | <b>Количество</b> | <b>День<br/>(мин)</b> | <b>Неделя<br/>(мин)</b> |
|--|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| <b>Основная часть</b>                            |                   |                       |                         |
| Познавательное развитие                          | 1                 | 20                    | 20                      |
| Чтение художественной литературы<br>/Природа     | 1                 | 20                    | 20                      |
| Конструирование/Математика                       | 1                 | 20                    | 20                      |
| Развитие речи                                    | 1                 | 20                    | 20                      |
| Рисование /Аппликация                            | 1                 | 20                    | 20                      |
| Лепка  | 1                 | 20                    | 20                      |
| Физическая культура                              | 2                 | 20                    | 40                      |
| Музыка   | 2                 | 20                    | 40                      |
| Физическая культура<br>(игры с водой в бассейне) | 1                 | 20                    | 20                      |
| <b>Всего</b>                                     | <b>11</b>         | <b>40</b>             | <b>220</b>              |

## Перечень основных видов занятий для детей с 5 – 6 лет

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во вторую половину дня продолжительностью не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| <b>ЗАНИЯТИЯ<br/>(5 - 6)</b>       | <b>Количество</b> | <b>День<br/>(мин)</b> | <b>Неделя<br/>(мин)</b> |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| <b>Основная часть</b>             |                   |                       |                         |
| Познавательное развитие / Природа | 1                 | 25                    | 25                      |
| Математические представления      | 1                 | 25                    | 25                      |
| Развитие речи/Обучение грамоте    | 1                 | 25                    | 25                      |
| Рисование                         | 1                 | 25                    | 25                      |
| Лепка                             | 1                 | 25                    | 25                      |
| Аппликация                        | 1                 | 25                    | 25                      |
| Конструирование                   | 1                 | 25                    | 25                      |
| Физическая культура               | 2                 | 25                    | 50                      |
| Музыка                            | 2                 | 25                    | 50                      |
| Физическая культура (плавание)    | 1                 | 25                    | 25                      |
| <b>Всего</b>                      | <b>12</b>         | <b>75</b>             | <b>300</b>              |

## Перечень основных видов занятий для детей с 6 – 7 лет

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 60 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во вторую половину дня продолжительностью не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНЯТИЯ<br>(6-7)                 | Количество | День<br>(мин) | Неделя<br>(мин) |
|----------------------------------|------------|---------------|-----------------|
| <b>Основная часть</b>            |            |               |                 |
| Познавательное развитие          | 1          | 30            | 30              |
| Математика                       | 1          | 30            | 30              |
| Развитие речи и обучение грамоте | 2          | 30            | 60              |
| Рисование                        | 1          | 30            | 30              |
| Лепка                            | 1          | 30            | 30              |
| Аппликация                       | 1          | 30            | 30              |
| Природа                          | 1          | 30            | 30              |
| Конструирование                  | 1          | 30            | 30              |
| Физическая культура              | 2          | 30            | 60              |
| Музыка                           | 2          | 30            | 60              |
| Физическая культура (плавание)   | 1          | 30            | 30              |
| <b>Всего</b>                     | <b>14</b>  | <b>90</b>     | <b>420</b>      |

На основе учебного плана образовательной деятельности составлена сетка занятий для всех возрастных групп.



В Учебном плане МБДОУ ПГО «Детский сад № 69 комбинированного  
вида» на 2024 – 2025 учебный год пронумеровано, сшито и скреплено  
печатью 8 листов

Заведующий МБДОУ ПГО «Детский сад № 69»  Орехова Е.Н.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891287

Владелец Орехова Елена Николаевна

Действителен с 04.07.2024 по 04.07.2025