

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

№69  
№1240  
№1026601606657

Полевской Яс  
санаторн 1-3 л 232,00  
руб

Согласовано: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 2 декабря 2024

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	132	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	158,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
150	212,7	Омлет с картофелем	160	226,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 396,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 621,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

№69  
№1240  
№1026601606657

Полевской Яс  
санаторн 1-3 л 232,00  
руб

Согласовано: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 3 декабря 2024

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	40	37,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	163	Кралька домашняя	40	163
<b>Ужин</b>				
70	158,2	**Сырники	140	316,4
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 488,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 866,2</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 4 декабря 2024

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
150	142,5	Какао с молоком	200	190
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
<b>Завтрак 2</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Печень по-строгановски	80	132,8
60	128	Суфле из печени		
20	15,8	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
<b>Ужин</b>				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 523,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 766,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 5 декабря 2024

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
<b>Завтрак 2</b>				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	153,3	Пюре картофельное	120	184
150	75,9	Напиток лимонный	180	91,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
<b>Ужин</b>				
40	24,5	Салат из моркови с сахаром	50	30,7
100	160,2	Омлет натуральный	120	192,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 435,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 804,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232,00  
руб

Меню на 6 декабря 2024

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
40	77,2	Биточек из.курицы	40	77,2
130	157,7	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	150	182
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	40	83,2
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
1	0,2	Чеснок	1	0,2
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>				
50	47,2	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	47,2
130	189,2	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 648,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 901,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_