



Согласовано:
Заведующий ДОО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 декабря 2024



Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
15	8	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 328	Итого		1 610,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 декабря 2024



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	47,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 360	Итого		1 635

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 л
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6	Суфле из рыбы		
15	11,9	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 206,2	Итого		1 656,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____