



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 9 декабря 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г. 232,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
50	90	**Котлета Пожарская		
		Чеснок	1	0,2
		**Жаркое по-домашнему из свинины	180	358,5
100	153,3	Пюре картофельное		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
25	64,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	232,2	Омлет с капустой	160	285,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 492,8	Итого		1 823,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 декабря 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г. 232,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Лук репчатый	1	0,1
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	158,2	**Сырники	140	316,4
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 363,3	Итого		1 719,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
		Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	85,3	Капуста тушеная	130	110,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 531	Итого		1 824,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	64,2	Молоко сгущенное	20	64,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
20	23,2	Кукуруза консервированная	20	23,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
		Лук репчатый	1	0,1
50	91,4	**Биточек куриный		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
		**Плов с говядиной	170	399,2
80	117,6	Рис припущенный		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	32,5	Салат Бурячок	20	32,5
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 569	Итого		1 901

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
Меню на 13 декабря 2024



Полевской Яс
санаторн 1-3 л
232,00 руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251,00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
		Чеснок	1	0,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	93,9	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 461,7	Итого		1 687,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____