

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ "Соединенного вида" _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Д.Ю.Козырева

Меню на 9 декабря 2024 г.
 Полевской Яс 1-3 г.
 санатор 232р безм
 Полевской ДОУ 3-7 л
 санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	179	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	7,2	Суп овощной с овощами, сметаной	180	8,6
		**Жаркое по-домашнему из свинины	180	358,5
50	90	**Котлета Пожарская		
100	153,3	Пюре картофельное		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
25	64,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	87	Компот из изюма	180	104,4
40	55,8	Пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	247,7	Запеканка капустная с мясом говядины	160	304,9
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 316,5	Итого		1 622,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ "Соединенного вида" _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Д.Ю.Козырева

Меню на 10 декабря 2024 г.
 Полевской Яс 1-3 г.
 санатор 232р безм
 Полевской ДОУ 3-7 л
 санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный.		
		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
120	93,2	Гарнир овощной сборный	140	108,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 277,7	Итого		1 485,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 11 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	88	Картофель отварной	100	110
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
Ужин				
40	101,9	Тефтели из мяса птицы с рисом	40	101,9
100	85,3	Капуста тушеная	130	110,9
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
25	68,5	Хлеб пшеничный	25	68,5
	1 443,1	Итого		1 708,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 12 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
50	132,4	Биточек из индейки	50	132,4
130	211,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	150	244
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
20	23,2	Кукуруза консервированная	20	23,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
		**Плов с говядиной	170	399,2
50	91,4	**Биточек куриный		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Рис припущенный		
150	58,8	Компот из ягод	180	70,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	32,5	Салат Бурячок	20	32,5
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 472,6	Итого		1 801

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ №69

Кубинского городского округа Свердловской области

т.е. подтверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 13 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	200	230
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	105,9	Биточек из индейки	40	105,9
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 415,7	Итого		1 690,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____