





Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 18 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г.  
 162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 410,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 661</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Заведующий ДОУ  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 19 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г  
 162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 197.00 руб

Выход	Калорий ночь	Четверг	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
80	117,6	Рис припущенный	100	147
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
<b>Ужин</b>				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 187,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 430,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано: подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 20 декабря 2021 г.  
Полевской Яс 1-3 г 162.00 руб  
Полевской ДОУ 3-7 л 197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	92,3	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	110,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
<b>Ужин</b>				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 255,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 564</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_