



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	325,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
40	46,3	Кукуруза консервированная	40	46,3
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	90	**Котлета Пожарская		
20	10,6	Соус белый основной		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
Полдник				
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
40	100,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	40	100,5
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 452,1	Итого		1 792,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	140	147,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Завтрак 2				
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
Обед				
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	87	Компот из изюма	180	104,4
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
140	212,1	Рис припущенный с овощами	150	227,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 391,8	Итого		1 600,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

№89
г.Влад

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 25 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	25	13,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	192,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 458,2	Итого		1 629,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

№89
г.Влад

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 декабря 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	189,4	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, капуста) (с маслом раст)	180	227,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	284,8	**Плов с индейкой	180	341,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
130	110,9	Капуста тушеная	150	128
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 330,6	Итого		1 565,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	179,6	Каша пшенинная вязкая*	200	239,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
1	0,2	Чеснок		
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	88	Картофель отварной	100	110
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
40	53,9	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 331,5	Итого		1 610,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 декабря 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Суббота	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	55,3
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	87	Компот из изюма	180	104,4
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	180	327,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 436,1	Итого		1 641,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____