



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санатории 1-3 г. 242,00
руб.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 31 марта 2025 г.

Полевской ДОУ
санатории 3-7 л
261,00 руб.

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
150	212,7	Омлет с картофелем 150	160	226,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 413,1	Итого		1 620,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санатории 1-3 г. 242,00
руб.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 1 апреля 2025 г.

Полевской ДОУ
санатории 3-7 л
261,00 руб.

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	163	Кралька домашняя	40	163
Ужин				
70	105,5	Сырники_@	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 450,9	Итого		1 780,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 2 апреля 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий	Среда	Выход	Калорий
ночь	ночь		ночь	ночь
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	101,6
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Печень по-строгановски	80	132,8
60	128	Суфле из печени		
20	15,8	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 514,7	Итого		1 692,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 3 апреля 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий	Четверг	Выход	Калорий
ночь	ночь		ночь	ночь
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	140	Пюре картофельное	120	168
150	69,8	Напиток лимонный	180	83,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
Ужин				
40	24,5	Салат из моркови с сахаром	50	30,7
100	146,9	Омлет натуральный	120	176,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 465,2	Итого		1 889,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санатории 1-3 г 242,00
руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 4 апреля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ночь	Пятница	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
130	157,7	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука @	40	83,2
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
130	189,2	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 595,2	Итого		1 883,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____