



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 31 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	90	Котлета Пожарская @	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 430,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 579,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 1 апреля 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	54,2	Суп из овощей	180	65,1
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	150,3	Рис припущенный	120	180,4
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
<b>Ужин</b>				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	143	Картофель отварной	150	165
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 475,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 700</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
И.Ю. Козырева

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева

Меню на 2 апреля 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм  
Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	180	263
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
<b>Завтрак 2</b>				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
<b>Обед</b>				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
		Печень по-строгановски	80	132,8
60	128	Суфле из печени		
20	11,1	Соус томатный		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	58,8	Компот из ягод	180	70,6
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
<b>Ужин</b>				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 519</b>	<b>Итого</b>		<b>1 707,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
И.Ю. Козырева

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.Ю. Козырева

Меню на 3 апреля 2025

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм  
Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

Выход	Калорий ночь	Четверг	Выход	Калорий ночь
<b>Завтрак</b>				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	141,3	Тефтели из индейки с луком	70	164,8
100	142,3	Картофель тушеный	120	170,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
		Хлеб пшеничный.	20	48,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
<b>Ужин</b>				
130	247,7	Запеканка капустная с мясом говядины	160	304,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 565,1</b>	<b>Итого</b>		<b>2 007</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



Меню на 4 апреля 2025г.

Полевской Яс 1-3 г  
 санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
 санатор 261р безм

Выход	ночь	Пятница	Выход	ночь
<b>Завтрак</b>				
130	157,7	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука @	40	83,2
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>				
40	105,9	Биточек из индейки	40	105,9
130	184,4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 520,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 783,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_