

Согласовано
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорий	Понедельник		Выход	Калорий
		ночь	Завтрак			
150	244		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным		180	292,8
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
30	77,6		Бутерброд с повидлом		35	90,5
			Завтрак 2			
100	71,2		Яблоки печеные		100	71,2
			Обед			
150	63,1		Суп Крестьянский с крупой (без сметаны) ®		180	75,7
5	5,5		Мясо индейки отварное		5	5,5
60	100,1		Биточек рубленый из индейки		70	116,8
80	113,5		Макаронные изделия отварные с маслом		100	141,8
150	90,5		Напиток из плодов шиповника		180	108,6
			Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
20	48,4		Хлеб пшеничный.			
20	51,8		Хлеб ржаной.		20	51,8
			Полдник			
100	50,9		Компот из смеси сухофруктов		100	50,9
40	1,6		Пряник молочный		40	1,6
			Ужин			
40	94,2		Тефтели из индейки с луком		40	94,2
120	93,2		Гарнир овощной сборный		150	116,5
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный		20	56,8
	1 258,2		Итого			1 444,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорий	Вторник		Выход	Калорий
		ночь	Завтрак			
180	252,3		Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным		180	252,3
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
20	52,2		Батон		30	78,2
			Завтрак 2			
100	73,3		Яблоки свежие		100	73,3
			Обед			
30	49,1		Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным		40	65,5
150	90,6		Суп с крупой пшеничной "Волна" (без сметаны) ®		180	108,7
5	5,5		Мясо индейки отварное		5	5,5
60	140,8		Оладьи из печени		70	164,3
80	120,3		Рис припущенный		110	165,4
150	74,3		Компот из свежих яблок		180	89,2
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	54,8
20	51,8		Хлеб ржаной.		20	51,8
			Полдник			
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов		180	91,5
40	78,9		Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой		40	78,9
			Ужин			
40	101,9		Тефтели из мяса птицы с рисом		40	101,9
100	78,7		Капуста тушеная		150	118
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5
25	71		Хлеб пшеничный		20	56,8
	1 453,9		Итого			1 671,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 7 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	75,6	Рассольник Ленинградский _@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	110	176,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
		Компот из свежих плодов	150	74,3
150	71,3	Сок натуральный		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
40	105,9	Биточек из индейки	40	105,9
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 413,1	Итого		1 636,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____