

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	73,3	Яблоки свежие	100	73,3
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
10	5,6	Соус томатный	10	5,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
120	214,4	Омлет с капустой	140	250,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 364,2	Итого		1 576,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Меню на 6 мая 2025 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	92,3	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
80	120,3	Рис припущенный	110	165,4
150	74,3	Компот из свежих яблок		
		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	160,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 567,9	Итого		1 890,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 7 мая 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий	Среда	Выход	Калорий
ночь	ночь		ночь	ночь
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	30	23,9
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	93,9	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	170	102,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 394,9	Итого		1 586,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____