

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Завтрак 2		
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
		Обед		
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	224,8	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 673,3	Итого		1 885,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 326,1	Итого		1 543

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюдам)	15	13,7
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 474,8	Итого		1 723,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	25	31,4
130	156	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 337,5	Итого		1 553,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 16 мая 2025

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
160	194,1	Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
35	138,3	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
			Завтрак 2		
110	54,5	Компот из свежих яблок	100	49,6	
			Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1	
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
		Рыба тушенная с овощами	70	96,6	
60	120,7	Биточек рыбный			
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)			
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
		Молоко кипяченое	180	108	
150	79,5	Кисломолочный продукт			
15	122,1	Печенье детское (конд изд)110	30	244,2	
			Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9	
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
	1 514,6	Итого		1 781,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____