

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

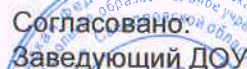
Меню на 19 мая 2025

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	244		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	65,2		Батон	35	91,3
			Завтрак 2		
100	60,3		Напиток из плодов шиповника	100	60,3
			Обед		
40	65,1		Салат Бурячок	40	65,1
150	81,2		Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
			Гуляш из мяса говядины_@	80	146,9
50	90		Котлета Пожарская_@		
20	10,6		Соус белый основной		
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
			Полдник		
150	74,3		Компот из свежих плодов	180	89,2
40	55,8		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
			Ужин		
10	35,8		Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	222		Каша рисовая безмолочная	180	266,4
180	57,5		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
1 493,8			Итого		1 785

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" Ю.Ю.Козырева

Меню на 20 мая 2023

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9	
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5	
			Завтрак 2		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
			Обед		
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6	
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4	
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2	
			Ужин		
140	224,8	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,8	
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 398,9		Итого			1 627,8

Бухгалтер:_____

Зав. производством: _____



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
Меню на 21 мая 2025



Меню на 21 мая 2025
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
120	192,7	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 533,8	Итого		1 710,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
Меню на 22 мая 2025



Меню на 22 мая 2025
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	189,4	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, капуста) (с маслом раст)	180	227,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	284,8	Плов с индейкой @	180	341,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
130	102,3	Капуста тушеная	150	118
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 324,1	Итого		1 553,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

МДОУ ТМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

025

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Пятница		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	179,6	Каша пшенная вязкая_@	180	215,5		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
25	65,2	Батон	35	91,3		
			Завтрак 2			
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5		
			Обед			
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8		
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6		
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5		
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103		
20	11,1	Соус томатный	20	11,1		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6		
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5		
15	122,1	Печенье детское (конд изд)110	30	244,2		
			Ужин			
150	221,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) с маслом растительным	160	236,6		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8		
1 388,7		Итого			1 709,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____