

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 19 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Гуляш из мяса говядины_@	80	146,9
50	90	Котлета Пожарская_@		
15	8,3	Соус томатный		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	31,4	Яйцо отварное шт	25	31,4
150	155,4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	186,5
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 365,8	Итого		1 657,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 мая 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	156	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
Завтрак 2				
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	132,8	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 495,5	Итого		1 778,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 мая 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб



Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью_@	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
100	160,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 500,4	Итого		1 712,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: Заведующий ДОУ

Меню на 22 мая 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб



Согласовано: Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	155,4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	186,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,8	Плов с мясом птицы_@	180	341,8
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
		Ужин		
140	210,9	Сырники_@	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 524,9	Итого		1 716

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 23 мая 2025

Полеской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
100	160,6	Каша гречневая рассыпчатая	120	192,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	122,1	Печенье детское (конд изд)110	30	244,2
Ужин				
150	221,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	160	236,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 476,8	Итого		1 806

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____