

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Меню на 23 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с горошком	40	83,2
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	20,6	Соус сметанный	15	15,5
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
		Омлет с картофелем 100	160	340,4
150	234,8	Омлет с картофелем 150		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 470,2	Итого		1 773,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

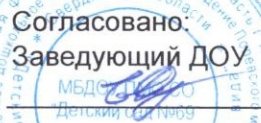
Меню на 24 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	163	Кралька домашняя	40	163
Ужин				
65	97,9	Сырники_@	130	195,9
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 420,7	Итого		1 721,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

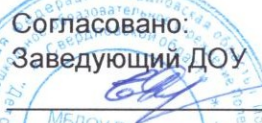
Меню на 25 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	148,7		Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66		Чай с молоком	180	79,2
30	118,5		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Завтрак 2		
110	80,7		Яблоки свежие	110	80,7
			Обед		
30	31,4		Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	78,1		Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	99,6		Печень по-строгановски	80	132,8
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	89,8		Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	79,5		Кисломолочный продукт	180	95,4
40	5,6		Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
			Ужин		
40	142,7		Котлета Детская мясная	40	142,7
140	197,8		Макаронные изделия отварные с маслом	150	211,9
15	15,5		Соус сметанный	15	15,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 505,4		Итого		1 717

Бухгалтер:

Зав. производством:_____



Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 26 июня 2026

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
		Завтрак 2			
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2	
		Обед			
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
60	144	Колбаска витаминная	70	168	
100	150,3	Рис припущенный	120	180,4	
150	69,8	Напиток лимонный	180	83,7	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
		Полдник			
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4	
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1	
		Ужин			
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6	
100	78,7	Капуста тушеная	130	102,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		Итого			
		1 392			1 736,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 27 июня 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
ность	ность		ность	ность
Завтрак				
130	157,7	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном _@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
150	155,4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	186,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 372,5	Итого		1 632,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____