

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242,00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 16 июня 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261,00 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Понедельник                                     | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                  |       |                  |
| 150   | 178,5            | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным      | 180   | 214,2            |
| 150   | 44,9             | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9             |
|       |                  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,3            |
| 30    | 87,1             | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            |       |                  |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                |       |                  |
| 100   | 60,3             | Напиток из плодов шиповника                     | 100   | 60,3             |
|       |                  | <b>Обед</b>                                     |       |                  |
| 30    | 48,8             | Салат Бурячок                                   | 40    | 65,1             |
| 150   | 85               | Суп-пюре из гороха                              | 180   | 102              |
| 5     | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10    | 40               |
|       |                  | Гуляш из мяса говядины_@                        | 80    | 146,9            |
| 50    | 90               | Котлета Пожарская_@                             |       |                  |
| 15    | 8,3              | Соус томатный                                   |       |                  |
| 80    | 128,4            | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100   | 160,6            |
| 150   | 89,8             | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 107,7            |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
| 20    | 53,8             | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                  |       |                  |
| 150   | 79,5             | Кисломолочный продукт                           | 180   | 95,4             |
| 40    | 55,8             | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40    | 55,8             |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                     |       |                  |
| 25    | 39,3             | Яйцо отварное шт                                | 25    | 39,3             |
| 150   | 155,4            | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180   | 186,5            |
| 180   | 57,5             | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5             |
| 20    | 53,8             | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8             |
|       | <b>1 391</b>     | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 685,9</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242,00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 17 июня 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261,00 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Вторник                                           | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                    |       |                  |
| 130   | 156              | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным   | 180   | 216              |
| 150   | 66               | Чай с молоком                                     | 180   | 79,2             |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                  |       |                  |
| 25    | 98,7             | Бутерброд с маслом сливочным                      | 35    | 138,3            |
|       |                  | <b>Обед</b>                                       |       |                  |
| 30    | 45               | Салат из отварной моркови с изюмом                | 40    | 59,9             |
| 150   | 79,5             | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 180   | 95,4             |
| 60    | 132,8            | Рыба запеченная в молочном соусе                  | 70    | 154,9            |
| 80    | 113,5            | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100   | 141,8            |
| 150   | 90,5             | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 108,6            |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                    |       |                  |
| 150   | 90               | Молоко кипяченое                                  | 180   | 108              |
| 40    | 195,2            | Крендель песочный с сахаром                       | 40    | 195,2            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                       |       |                  |
| 150   | 217,2            | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 260,6            |
| 150   | 44,9             | Чай с лимоном_@                                   | 180   | 53,9             |
| 20    | 56,8             | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 56,8             |
|       | <b>1 492,7</b>   | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 775,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Аттестую директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



Меню на 20 июня 2026

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Пятница                                             | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|-----------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                     |       |                  |
| 150              | 182              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным     | 180   | 218,3            |
| 150              | 66               | Чай с молоком                                       | 180   | 79,2             |
| 25               | 73,9             | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 103,5            |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                     |       |                  |
| 100              | 60,3             | Напиток из плодов шиповника                         | 100   | 60,3             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                     |       |                  |
| 30               | 29,1             | Икра кабачковая<br>пром.производства                | 40    | 38,8             |
| 150              | 83               | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                       | 180   | 99,6             |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5     | 11,8             |
| 50               | 73,6             | Суфле из рыбы                                       | 70    | 103              |
| 100              | 160,6            | Каша гречневая рассыпчатая                          | 120   | 192,7            |
| 15               | 15,5             | Соус сметанный                                      | 15    | 15,5             |
| 180              | 89,2             | Компот из свежих яблок                              | 180   | 89,2             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                     |       |                  |
| 150              | 79,5             | Кисломолочный продукт                               | 180   | 95,4             |
| 15               | 61               | Печенье детское (конд изд)110                       | 30    | 122,1            |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                                     |       |                  |
| 150              | 221,9            | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 160   | 236,6            |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5             |
| 20               | 53,8             | Хлеб ржаной                                         | 20    | 53,8             |
|                  | <b>1 415,7</b>   | <b>Итого</b>                                        |       | <b>1 683,9</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_