

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 т 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной @	180	422,7
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	224,8	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 687,5	Итого		1 902,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 т 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 326,1	Итого		1 543

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

т.е. подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 11 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	72,9	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	87,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 465,4	Итого		1 712,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____