



Меню на 2 июня 2025

025

Меню на 2 июня 2025

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Меню на 3 июня 2025

Меню на 3 июня 2025

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 4 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	130	184,4
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	150,3	Рис припущенный	150	225,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 503,3	Итого		1 855,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 5 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	140	295,6
20	50	Повидло	15	37,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	170	272,9
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 484,2	Итого		1 802,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 6 июня 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	46,5	Напиток лимонный	100	46,5
Обед				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной _@	170	399,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	85,2	Биточек из курицы	40	85,2
100	163,7	Пюре гороховое	130	212,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 653,5	Итого		1 891,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____