

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 23 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 430,1	Итого		1 576,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	150,3	Рис припущенный	120	180,4
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	183,7	Макаронные изделия отварные с маслом	150	211,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 545,2	Итого		1 781,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 25 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	70	Суп картофельный_@	180	84
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	99,6	Печень по-строгановски	80	132,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	58,8	Компот из ягод	180	70,6
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 484,9	Итого		1 713,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 26 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
100	150,3	Рис припущенный	120	180,4
150	69,8	Напиток лимонный	180	83,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		
		Хлеб пшеничный.	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	94,4	Капуста тушеная	130	102,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 372,2	Итого		1 688,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
МБДОУ ПМО СО
Детский сад №69
Полевской Яс 1-3
санатор 242р безм



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	155,6	Каша пшенная вязкая без молока и масла	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
130	192,4	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 406,8	Итого		1 704,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____