

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 9 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	224,8	Каша гречневая рассыпчатая	150	240,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 681,7	Итого		1 922,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 10 июня 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	237,6	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	15,7	Соус красный основной	20	15,7
100	141,8	Макаронные изделия отварные с маслом	120	170,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4
120	132	Картофель отварной	150	165
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 393,8	Итого		1 652,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 11 июня 2025
Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	240,8	Каша гречневая рассыпчатая	180	289
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
120	180,4	Рис припущенный	130	195,4
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 608,6	Итого		1 823

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____