

Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 30 июня 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200		
150	142,5	Какао с молоком	180	171		
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5		
			Завтрак 2			
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3		
			Обед			
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4		
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2		
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6		
180	107,7	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5		
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8		
			Ужин			
130	276,5	Омлет с картофелем 100	160	340,4		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8		
			Итого			
		1 545			1 778,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одн. заверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 1 июля 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
			Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8	
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3	
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6	
			Ужин		
70	105,5	Сырники_@	140	210,9	
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
			Итого		
1 264,9				1 531,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	130	183,7
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	150,3	Рис припущенный	150	225,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 502,8	Итого		1 855

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	140	295,6
20	50	Повидло	15	37,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	170	272,9
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 484,2	Итого		1 802,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 июля 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	46,5	Напиток лимонный	100	46,5
Обед				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной @	170	399,2
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	85,2	Биточек из курицы	40	85,2
100	163,7	Пюре гороховое	130	212,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 653,5	Итого		1 891,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____