

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2		
150	66	Чай с молоком	180	79,2		
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3		
			Завтрак 2			
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3		
			Обед			
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2		
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8		
150	352,3	Плов с говядиной _@	180	422,7		
150	18	Компот из смеси сухофруктов	180	21,5		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1		
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9		
			Ужин			
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3		
140	256,2	Каша гречневая рассыпчатая	150	274,6		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8		
			Итого			
1 617,6					1 815	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242:00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 8 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Выход		Калорийность
		Завтрак			
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4	
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
		Завтрак 2			
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6	
		Обед			
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8	
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3	
100	141,3	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
		Полдник			
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1	
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6	
		Ужин			
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8	
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 227		Итого			1 424,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	12,7	Пюре картофельное	100	15,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 364,4	Итого		1 586

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ночь	Четверг	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	18	Компот из смеси сухофруктов	180	21,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 197,3	Итого		1 382,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 июля 2026 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
160	150,3	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	169,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
35	138,3	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Завтрак 2		
110	54,5	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	120,7	Биточек рыбный		
		Рыба тушеная с овощами	70	97,5
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	118,1	Рис припущенный	100	147,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
		Молоко кипяченое	180	108
150	15,9	Кисломолочный продукт		
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 343,9	Итого		1 608,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____