

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
		Бутерброд с маслом сливочным	35	4 608,3
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
150	31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 256,1	Итого		6 035,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
Завтрак 2				
25	3 291,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	4 608,3
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	132,8	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
140	23,1	Картофель отварной	150	24,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	4 551,7	Итого		6 056,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
30	3 950	Бутерброд с маслом сливочным	35	4 608,3
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печеню @	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	5 173	Итого		5 971,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 июля 2025

Полевской ДОУ
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,8	Плов с мясом птицы @	180	341,8
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
Ужин				
140	210,9	Сырники @	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 533,7	Итого		1 726,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
Детский сад №65
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

025

О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3	
			Обед		
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103	
100	98	Пюре картофельное	120	117,6	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1	
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1	
			Ужин		
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 195,8		Итого			1 424,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____