

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
			Завтрак		
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	52,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
			Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8	
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7	
150	18	Компот из смеси сухофруктов	180	21,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9	
			Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
140	256,2	Каша гречневая рассыпчатая	150	274,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
		1 569,8	Итого	1 784,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 8 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Вторник		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
25	65,2	Батон	30	78,2		
			Завтрак 2			
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6		
			Обед			
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120		
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8		
20	15,7	Соус красный основной	20	15,7		
100	141,3	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,6		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2		
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6		
			Ужин			
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4		
120	19,8	Картофель отварной	150	24,8		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8		
1 162,3		Итого			1 369,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	274,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	329,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
120	116,3	Пюре картофельное (без молока)@	130	126
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 578,3	Итого		1 794,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 июля 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
110	162,4	Рис припущенный	120	177,2
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
30	78,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	205,8	Бигус	180	247
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	18	Компот из смеси сухофруктов	180	21,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 393,6	Итого		1 533,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Верю и подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 июля 2025
Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	191	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	83,6	Рыба тушеная с овощами	70	97,5
100	147,6	Рис припущенный	100	147,6
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	19,7	Соус красный основной	15	11,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 392,8		Итого	1 600	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____