

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
		Обед		
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя, 100 гр.	50	197
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4
	1 328,7	Итого		1 579,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 29 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
55	105,5	Сырники_@	55	105,5
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,3
	971,4	Итого		1 164,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 июля 2025 г.
Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
90	128,9	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 250,1		Итого	1 563	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 31 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 285,5		Итого	1 520,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Затверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

ДОУ ПКО СО
Детский сад №69
Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 1 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 219,9		Итого	1 421,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____