

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242,00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 28 июля 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261,00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Понедельник                                     | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 166,7            | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным  | 180   | 200              |
| 150              | 142,5            | Какао с молоком                                 | 180   | 171              |
| 25               | 64,6             | Бутерброд с повидлом                            | 35    | 90,5             |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                 |       |                  |
| 100              | 12,1             | Напиток из плодов шиповника                     | 100   | 12,1             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                 |       |                  |
| 20               | 19,4             | Икра кабачковая пром.производства               | 20    | 19,4             |
| 150              | 72,8             | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 180   | 87,3             |
| 150              | 272,2            | Жаркое по-домашнему со свининой                 | 180   | 326,6            |
| 180              | 91,5             | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 15,9             | Кисломолочный продукт                           | 150   | 15,9             |
| 40               | 55,8             | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40    | 55,8             |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                                 |       |                  |
| 130              | 186,3            | Омлет с картофелем 100                          | 160   | 229,2            |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5             |
| 20               | 56,8             | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8             |
|                  | <b>1 311,1</b>   | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 520,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242,00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 29 июля 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261,00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Вторник                                    | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|--------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 35,7             | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 42,8             |
| 150              | 66               | Чай с молоком                              | 180   | 79,2             |
| 25               | 73,9             | Бутерброд с сыром                          | 35    | 103,5            |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                            |       |                  |
| 100              | 47,5             | Сок натуральный                            | 100   | 47,5             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 82,2             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной        | 180   | 98,7             |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8             |
| 60               | 151,6            | Котлета рыбная                             | 70    | 176,8            |
| 20               | 20,6             | Соус сметанный                             | 10    | 10,3             |
| 80               | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100   | 189,7            |
| 150              | 74,3             | Компот из свежих яблок                     | 180   | 89,2             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                            |       |                  |
| 150              | 90               | Молоко кипяченое                           | 150   | 90               |
| 40               | 1,6              | Пряник молочный                            | 40    | 1,6              |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                            |       |                  |
| 55               | 105,5            | Сырники_@                                  | 110   | 210,9            |
| 20               | 21,7             | Соус молочный (сладкий)                    | 15    | 16,3             |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5             |
| 20               | 56,8             | Хлеб пшеничный                             | 20    | 56,8             |
|                  | <b>1 145,5</b>   | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 389,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

Меню на 30 июля 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Среда                                           | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 150              | 142,5            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171              |
| 150              | 44,9             | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9             |
| 25               | 98,7             | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,2            |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                 |       |                  |
| 60               | 26,7             | Абрикосы                                        | 60    | 26,7             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                 |       |                  |
| 30               | 45               | Салат из отварной моркови с изюмом              | 40    | 59,9             |
| 150              | 92,3             | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной        | 180   | 110,7            |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8             |
| 60               | 140,8            | Оладьи из печени                                | 80    | 187,8            |
| 80               | 116,5            | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 189,3            |
| 150              | 12,1             | Напиток апельсиновый или мандариновый           | 180   | 14,5             |
| 15               | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                 |       |                  |
| 40               | 83,5             | Шаньга со сметаной                              | 40    | 83,5             |
| 150              | 15,9             | Кисломолочный продукт                           | 150   | 15,9             |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                                 |       |                  |
| 40               | 94,2             | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 94,2             |
| 100              | 22,1             | Рис припущенный                                 | 150   | 33,2             |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5             |
| 20               | 56,8             | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8             |
|                  | <b>1 144,6</b>   | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 411,5</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

Меню на 31 июля 2025

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Четверг                                  | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                          |       |                  |
| 130              | 274,5            | Пудинг творожно-манный                   | 140   | 295,6            |
| 20               | 50               | Повидло                                  | 15    | 37,5             |
| 150              | 66               | Чай с молоком                            | 180   | 79,2             |
| 25               | 73,9             | Бутерброд с сыром                        | 35    | 103,5            |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                          |       |                  |
| 100              | 42,5             | Напиток из сока                          | 100   | 42,5             |
| <b>Обед</b>      |                  |                                          |       |                  |
| 150              | 63,7             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180   | 76,5             |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5     | 11,8             |
| 50               | 78,2             | Тефтели рыбные.                          | 70    | 109,5            |
| 20               | 18,2             | Соус молочный (для подачи к блюду)       | 15    | 13,7             |
| 80               | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая               | 170   | 322,5            |
| 150              | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов              | 180   | 91,5             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный            | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                             | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                          |       |                  |
| 150              | 90               | Молоко кипяченое                         | 180   | 108              |
| 40               | 54,3             | Ватрушка с картофелем                    | 40    | 54,3             |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                          |       |                  |
| 20               | 16               | Салат из свеклы                          | 30    | 24               |
| 130              | 189,9            | Макаронные изделия запеченные с яйцом_@  | 150   | 219,2            |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                            | 180   | 57,5             |
| 20               | 53,8             | Хлеб ржаной                              | 20    | 53,8             |
|                  | <b>1 465,4</b>   | <b>Итого</b>                             |       | <b>1 807,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 242,00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 1 августа 2023

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
261,00 руб

| Выход            | Калорий<br>ность | Пятница                                              | Выход | Калорий<br>ность |
|------------------|------------------|------------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                  |                                                      |       |                  |
| 150              | 182              | Каша пшенная молочная жидкая с<br>маслом сливочным   | 180   | 218,3            |
| 150              | 114              | Кофейный напиток с молоком                           | 180   | 136,8            |
| 25               | 73,9             | Бутерброд с сыром                                    | 35    | 103,5            |
| <b>Завтрак 2</b> |                  |                                                      |       |                  |
| 100              | 9,3              | Напиток лимонный                                     | 100   | 9,3              |
| <b>Обед</b>      |                  |                                                      |       |                  |
| 30               | 26,7             | Салат из белокочанной капусты с<br>огурцом, Здоровье | 40    | 35,6             |
| 150              | 83,5             | Рассольник ленинградский со<br>сметаной              |       |                  |
|                  |                  | Суп из сборных овощей с зеленым<br>горошком          | 180   | 49,8             |
| 5                | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)               | 5     | 11,8             |
| 50               | 155              | Котлета Домашняя                                     | 70    | 217              |
| 100              | 98               | Пюре картофельное                                    | 120   | 117,6            |
| 150              | 14,9             | Компот из свежих плодов                              | 180   | 17,8             |
| 20               | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                        | 20    | 54,8             |
| 20               | 51,8             | Хлеб ржаной.                                         | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b>   |                  |                                                      |       |                  |
| 150              | 15,9             | Кисломолочный продукт                                | 150   | 15,9             |
| 40               | 134,3            | Манник                                               | 40    | 134,3            |
| <b>Ужин</b>      |                  |                                                      |       |                  |
| 40               | 85,2             | Биточек из курицы                                    | 40    | 85,2             |
| 100              | 104,9            | Рагу из овощей                                       | 130   | 136,3            |
| 150              | 47,9             | Чай с сахаром                                        | 180   | 57,5             |
| 20               | 53,8             | Хлеб ржаной                                          | 20    | 53,8             |
|                  | <b>1 317,7</b>   | <b>Итого</b>                                         |       | <b>1 507,1</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_