

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Выход Калорийность

утверждаю директор
 на "общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 2024 г. 11.06.2024
 Полевской ДОУ 3-7 л
 205.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	35,7		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	66		Чай с молоком	180	79,2
30	118,5		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
			Обед		
150	83,5		Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3		Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	17,7		Рис припущенный	100	22,1
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	131,7		Ватрушка с повидлом	40	131,7
			Ужин		
130	137,2		Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
15	15,5		Соус сметанный	15	15,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
			Итого		
1 159,5				1 350,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс.1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
инст. общественного питания"
О.Ю.Козырева
2025
Полевской ДОУ 3-7 л
205 00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5	
			Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3	
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5	
			Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8	
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 139,9	Итого	1 308	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Меню на 6 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
60	26,7	Абрикосы	60	26,7	
			Обед		
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2	
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6	
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3	Манник	40	134,3	
			Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2	
80	74,4	Капуста тушеная	100	93	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 324,2	Итого	1 515,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Меню на 7 августа 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2	
			Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9	
80	78,4	Пюре картофельное	100	98	
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8	
			Ужин		
150	35	Макаронные изделия отварные с сыром	170	39,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
		1 164,6	Итого	1 418,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,5
			Обед		
30	33,8		Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,1
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8		Соус красный основной	15	11,8
80	17,7		Рис припущенный	100	22,1
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
140	146,8		Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 102,6	Итого		1 358,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____