

Согласовано
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
Детский сад №69
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 4 августа 2025 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Завтрак 2				
100	12,1	Напиток из плодов шиповника	100	12,1
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	Плов с говядиной @	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 637,1	Итого		1 846,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
Детский сад №69
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 5 августа 2025 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	130	139,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 115,1	Итого		1 297

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 6 августа 2025 г.

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда Завтрак	Выход	Калорий ность
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Завтрак 2				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюдам)	15	13,7
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 629,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 7 августа 2025 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Выход	Калорий ность	Четверг Завтрак	Выход	Калорий ность
70	105,5	Сырники @	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 442,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 8 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ночь	Пятница	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
160	150,3	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	169,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
35	138,2	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Завтрак 2				
110	10,2	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба тушеная с овощами	70	97,5
60	120,7	Биточек рыбный		
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
		Молоко кипяченое	180	108
150	15,9	Кисломолочный продукт		
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 123,5	Итого		1 351,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____