

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	52,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
			Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8	
150	75,6	Рассольник Ленинградский _@	180	90,7	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
150	352,3	Плов с говядиной _@	180	422,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7	
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9	
			Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
			Итого		
1 565,1				1 777,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 5 августа 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	65,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9	
			Обед		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8	
20	15,7	Соус красный основной	20	15,7	
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8	
150	14	Напиток лимонный	180	16,7	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2	
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6	
			Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4	
120	19,8	Картофель отварной	150	24,8	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
			Итого		
1 050,4				1 243	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Зав. производством: _____



Согласовано.
Заведующий ДОУ
Детский сад №100

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.О.Ю. Козырева

Меню на 8 августа 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
160	191	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	83,6	Рыба тушенная с овощами	70	97,5
100	22,1	Рис припущенный	100	22,1
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	19,7	Соус красный основной	15	11,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 122,3	Итого		1 314,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____