

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 11 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром		
Завтрак 2				
100	12,1	Напиток из плодов шиповника	100	12,1
Обед				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	178,3	Котлета Детская мясная	80	285,3
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
150	31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 207,9	Итого		1 517,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Меню на 12 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	26,9	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	37,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
Завтрак 2				
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	132,8	Рыба запеченная в молочном соусе	70	154,9
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
140	23,1	Картофель отварной	150	24,8
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 245,9	Итого		1 433,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 августа 2025
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб
Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Завтрак 2				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
50	78,5	Яйцо отварное шт	50	78,5
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 297	Итого		1 456,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 августа 2025
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб
Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,8	Плов с мясом птицы @	180	341,8
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	179,6	Ватрушка со сметаной	40	179,6
Ужин				
140	210,9	Сырники @	140	210,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 533,7	Итого		1 726,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 15 августа 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	12,1	Напиток из плодов шиповника	100	12,1
Обед				
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
180	89,2	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	180	19,1
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
150	157,3	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 147,6	Итого		1 376,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____