

Утверждено
на общественном
собрании
общественного
интернета
2023

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий
НОСТЬ

Зав. производством: _____

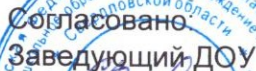


УТВЕРЖДАЮ
наименование
общественного
предприятия
2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Калорий
НОСТЬ

Зав. производством:_____



УТВЕРЖДАЮ
наименование
общественного
партнера
2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1	
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
			Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3	
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6	
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
			Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
		Соус сметанный с томатом	15	11,9	
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 355,6		Итого			1 609,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
60	26,7	Абрикосы	60	26,7	
			Обед		
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7	
50	120	Колбаска витаминная	70	168	
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9	
			Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 306,3		Итого			1 573,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю. Козырева



Меню на 22 августа 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 164,7	Итого		1 541,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____