

Полевской Яс
санаторн 1.3 г. 242.00
руб

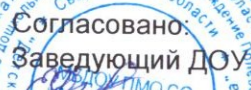


Меню на 18 августа 2024

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	62,4	Салат из отварной моркови с горошком	40	83,2
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
		Ужин		
		Омлет с картофелем 100	160	229,2
150	35,2	Омлет с картофелем		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 341,9	Итого		1 764,4

Зав. производством: _____



Полевской Яс
санатории 1-3 г 242.00
руб

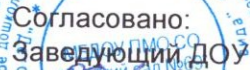


Меню на 19 августа 202

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

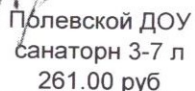
Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171	
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
			Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9	
			Обед		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3	
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	163	Кралька домашняя	40	163	
			Ужин		
50	75,3	Сырники_@	100	150,7	
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	16,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 273,5		Итого	1 540,1		

Зав. производством:_____



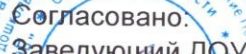
Меню на 20 августа 202

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Бухгалтер: _____

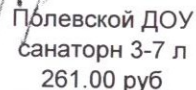
Зав. производством: _____



Полевской Яс
санатори 1-3 г 242.00
руб

Меню на 21 августа 202

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева



Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____



Согласовано.
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санатори 1-3 г. 242.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 22 августа 202

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
130	157,7	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным			
150	142,5	Какао с молоком			
25	115	Бутерброд с маслом сливочным			
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный			
			Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье			
150	82	Свекольник со сметаной			
60	120,7	Биточек рыбный			
20	15,8	Соус сметанный с томатом			
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая			
150	14,9	Компот из свежих плодов			
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			
20	51,8	Хлеб ржаной.			
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое			
40	106,6	Рогалик с яблоками			
			Ужин		
150	31,1	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным			
150	47,9	Чай с сахаром			
20	53,8	Хлеб ржаной			
			Итого		
		1 310,6			

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____