



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
Ужин				
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 498,6	Итого		1 671,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 19 августа 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	189,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 463,1	Итого		1 696,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 20 августа 202

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом _@	180	263	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
			Завтрак 2		
60	26,7	Абрикосы	60	26,7	
			Обед		
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8	
150	70	Суп картофельный _@	180	84	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
60	117	Печень по-строгановски	80	156	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	52,8	Компот из ягод	180	63,4	
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9	
			Ужин		
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7	
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3	
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 480	Итого	1 727,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 21 августа 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	244		Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	101,7		Бутерброд с сыром	35	142,3
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
			Завтрак 2		
60	26,7		Абрикосы	60	26,7
			Обед		
150	85		Суп-пюре из гороха	180	102
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	100,1		Биточек рубленый из индейки	70	116,8
100	146,9		Рис припущенный	120	176,3
150	14		Напиток лимонный	180	16,7
			Хлеб пшеничный.	20	48,4
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	88,5		Кисель из ягод	180	106,2
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
40	95,6		Тефтели мясные с луком	40	95,6
120	111,6		Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	56,8
		1 313,5	Итого		1 630,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 22 августа 202

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
130	155,6	Каша пшеничная вязкая без молока и масла	180	215,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
			Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6	
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4	
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4	
20	11,1	Соус томатный	15	8,3	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6	
			Ужин		
130	192,4	Каша рисовая безмолочная	180	266,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 368,9		Итого			1 665,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____