



Согласовано:
Заведующий ДОУ
М.Ю. Козырева



Меню на 25 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Завтрак 2				
100	33	Напиток из плодов шиповника	100	33
Обед				
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4
150	72,8	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	87,3
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6
180	91,5	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	186,3	Омлет с картофелем 100	160	229,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 332	Итого		1 541,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
М.Ю. Козырева



Меню на 26 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	10	10,3
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
55	82,9	Сырники_@	110	165,7
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 212,9	Итого		1 454,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
60	26,7	Абрикосы	60	26,7
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 290,2	Итого		1 626,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 августа 2025

Полевской ДОУ
санаторн 1-3 л
242.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	140	295,6
20	50	Повидло	15	37,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Завтрак 2				
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	170	202,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 436,6	Итого		1 725,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева

Меню на 29 августа 202

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной		
		Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	109	Пюре картофельное	120	130,8
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	15,9	Кисломолочный продукт	150	15,9
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	85,2	Биточек из курицы	40	85,2
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 281,8	Итого		1 469,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____