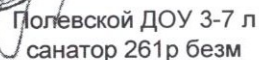
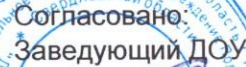


Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Зав. производством: _____



Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм



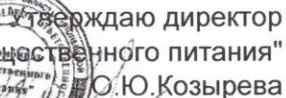
Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Зав. производством: _____



Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Калорий
НОСТЬ



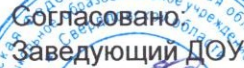
Меню на 3 сентября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	284,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	341,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	65,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
110	26,7	Яблоки	110	26,7	
			Обед		
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8	
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4	
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8	
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9	
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74	
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6	
			Ужин		
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2	
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8	
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
			Итого		
1 500,8				1 704,1	

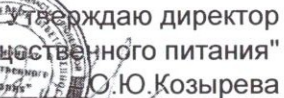
Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____



Полевской Яс 1-3 б
санатор 242р безм

Калорий
ность



Меню на 4 сентября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
110	161,6	Рис припущенный	120	176,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
30	78,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
		Обед		
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	205,8	Бигус	180	247
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 440,4		Итого	1 592	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 5 сентября 2025

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____