



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



Меню на 15 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
 санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8
		Ужин		
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 493,8		Итого	1 667	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

Меню на 16 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
130	189,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 541,5		Итого	1 790,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 17 сентября 2025

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	180	263
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	34,8	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	40	46,4
150	70	Суп картофельный_@	180	84
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	52,8	Компот из ягод	180	63,4
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
Ужин				
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 454,1	Итого		1 681,3

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Пасовано
редующий ДОУ

Детский сад №69

Свердловской области Яс 1-3 г
атор 242р безм

2021 16078009158

Меню на 18 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Меню на 19 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 Г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
130	155,6	Каша пшенная вязкая без молока и масла	180	215,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник без сметаны	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
130	192,4	Каша рисовая безмолочная	180	266,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 368,9		Итого	1 665,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____