

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 27.08. 2025 г



Утверждаю

И. В. Рудникова
«Детский сад № 69»
Рудникова Е.В.
Приказ № 79 - АХО
от 27.08. 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69»

Учебный план

Цель учебного плана - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной деятельности в целях недопустимости перегрузки, предупреждения утомляемости детского организма, разнообразия форм организации образовательной деятельности, чередование статичных и динамичных видов деятельности

Учебный план (система занятий для целой группы) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой, Образовательной программой ДООУ в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с изменениями и дополнениями в текущем учебном году

Учебный план разработан на основе Образовательной программы ДООУ, разработанной на основании Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

В Учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы, оно реализуется в режимных моментах, в различных видах детской деятельности со взрослыми, со сверстниками и самостоятельно.

Реализация учебного плана

предполагает обязательный учёт индивидуальных особенностей детей с нарушениями речи и другими особыми образовательными потребностями.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического и физического направлений.

В плане установлено соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений.

Кроме этого учителем – логопедом проводится ежедневная индивидуальная работа с каждым ребёнком по коррекции речи. Педагог - психолог и учитель – дефектолог проводят подгрупповую и индивидуальную работу по коррекции воспитанников по своему плану работы.

Требования и показатели организации образовательного процесса.

| Показатель | Возраст | Норматив |
|---|-----------------|--|
| Требования к организации образовательного процесса | | |
| Начало занятий не ранее | все возрасты | 8.00 |
| Окончание занятий, не позднее | все возрасты | 17.00 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1 до 3 лет | 10 минут |
| | от 3 до 4 лет | 15 минут |
| | от 4 до 5 лет | 20 минут |
| | от 5 до 6 лет | 25 минут |
| | от 6 до 7 лет | 30 минут |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 20 минут |
| | от 3 до 4 лет | 30 минут |
| | от 4 до 5 лет | 40 минут |
| | от 5 до 6 лет | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
| | от 6 до 7 лет | 90 минут |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее | все возрасты | 10 минут |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее | все возрасты | 2-х минут |

Перечень основных видов занятий для детей с 1 – 3 лет

Продолжительность занятия для детей от 1 до 3-х лет - не должна превышать 10 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНЯТИЯ (1 – 3) | Количество | День (мин) | Неделя (мин) |
|---|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Основная часть | | | |
| Ознакомление с окружающим | 1 | 10 | 10 |
| Рисование | 1 | 10 | 10 |
| Лепка | 1 | 10 | 10 |
| Музыка | 2 | 10 | 20 |
| Физическая культура | 2 | 10 | 20 |
| Речь | 1 | 10 | 10 |
| Конструирование | 1 | 10 | 10 |
| Общее количество | 9 | 20 | 90 |
| Вариативная часть | | | |
| Физическая культура («Сухое плавание» в бассейне) | 1 | 10 | 10 |
| Общее количество | 1 | 10 | 10 |
| Всего | 10 | 20 | 100 |

Перечень основных видов занятий для детей с 3 – 4 лет

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНИЯТИЯ (3 – 4) | Количество | День (мин) | Неделя (мин) |
|--|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Основная часть | | | |
| Познавательное развитие | 1 | 15 | 15 |
| Математика | 1 | 15 | 15 |
| Рисование | 1 | 15 | 15 |
| Лепка/ Аппликация | 1 | 15 | 15 |
| Конструирование | 1 | 15 | 15 |
| Развитие речи | 1 | 15 | 15 |
| Музыка | 2 | 15 | 30 |
| Физическая культура | 2 | 15 | 30 |
| Физическая культура (игры с водой в бассейне) | 1 | 15 | 15 |
| Всего | 11 | 30 | 165 |

Перечень основных видов занятий для детей с 4 – 5 лет

Продолжительность занятия для детей от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНЯТИЯ (4 – 5) | Количество | День (мин) | Неделя (мин) |
|--|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Основная часть | | | |
| Познавательное развитие | 1 | 20 | 20 |
| Чтение художественной литературы /Природа | 1 | 20 | 20 |
| Конструирование/Математика | 1 | 20 | 20 |
| Развитие речи | 1 | 20 | 20 |
| Рисование /Аппликация | 1 | 20 | 20 |
| Лепка | 1 | 20 | 20 |
| Физическая культура | 2 | 20 | 40 |
| Музыка | 2 | 20 | 40 |
| Физическая культура (игры с водой в бассейне) | 1 | 20 | 20 |
| Всего | 11 | 40 | 220 |

Перечень основных видов занятий для детей с 5 – 6 лет

Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во вторую половину дня продолжительностью не более 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.


| ЗАНИЯТИЯ (5 - 6) | Количество | День (мин) | Неделя (мин) |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Основная часть | | | |
| Познавательное развитие / Природа | 1 | 25 | 25 |
| Математические представления | 1 | 25 | 25 |
| Развитие речи/Обучение грамоте | 1 | 25 | 25 |
| Рисование | 1 | 25 | 25 |
| Лепка | 1 | 25 | 25 |
| Аппликация | 1 | 25 | 25 |
| Конструирование | 1 | 25 | 25 |
| Физическая культура | 2 | 25 | 50 |
| Музыка | 2 | 25 | 50 |
| Физическая культура (плавание) | 1 | 25 | 25 |
| Всего | 12 | 75 | 300 |

Перечень основных видов занятий для детей с 6 – 7 лет

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной группе не превышает 60 минут. Образовательная деятельность может осуществляться во вторую половину дня продолжительностью не более 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

| ЗАНИЯТИЯ (6-7) | Количество | День (мин) | Неделя (мин) |
|----------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|
| Основная часть | | | |
| Познавательное развитие | 1 | 30 | 30 |
| Математика | 1 | 30 | 30 |
| Развитие речи и обучение грамоте | 2 | 30 | 60 |
| Рисование | 1 | 30 | 30 |
| Лепка | 1 | 30 | 30 |
| Аппликация | 1 | 30 | 30 |
| Природа | 1 | 30 | 30 |
| Конструирование | 1 | 30 | 30 |
| Физическая культура | 2 | 30 | 60 |
| Музыка | 2 | 30 | 60 |
| Физическая культура (плавание) | 1 | 30 | 30 |
| Всего | 14 | 90 | 420 |

На основе учебного плана образовательной деятельности составлена сетка занятий для всех возрастных групп

В Учебном плане МБДОУ ПМО СО «Детский сад № 69» на 2025 – 2026
учебный год пронумеровано, сшито и скреплено печатью 8 листов
И.о. Заведующего  Кушнецова Е.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816894

Владелец Орехова Елена Николаевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026