

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 22 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	179	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	33	Напиток из плодов шиповника	100	33
		Обед		
20	19,4	Икра кабачковая пром.производства	20	19,4
150	62,2	Борщ с капустой и картофелем	180	74,6
150	272,2	Жаркое по-домашнему со свининой	180	326,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
25	64,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
130	262,1	Запеканка картофельная с мясом.	160	322,5
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 375	Итого		1 598,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 23 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	122	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
150	63,1	Суп Крестьянский с крупой (без сметаны) ®	180	75,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный.		
		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
100	9,3	Напиток лимонный	180	16,7
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
10	5,6	Соус томатный	10	5,6
120	190,1	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	150	237,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 305,3	Итого		1 522,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
"Федерального агентства по
ветеринарному надзору"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 сентября 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	35	91,3
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки	110	80,7
		Обед		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	90,6	Суп с крупой пшенной "Волна", (без сметаны) ®	180	108,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	12,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	14,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	100	47,5
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
		Ужин		
40	101,9	Тефтели из мяса птицы с рисом	40	101,9
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	71	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 413,4	Итого		1 619,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 25 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
130	211,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5
		Обед		
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	10	10,9
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
		Ужин		
20	16	Салат из свеклы	30	24
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 278,8		Итого	1 562,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

Меню на 26 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	237,6	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	180	285,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	155	Котлета Домашняя	70	217
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	120	116,3
		Компот из свежих плодов	180	17,8
150	74,3	Компот из свежих яблок		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	67,8	Биточек из индейки паровой	40	67,8
100	104,9	Рагу из овощей	130	136,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 425,3		Итого	1 613	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____