

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 29 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	172,5	Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ®	180	207
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	75,6	Рассольник Ленинградский_@	180	90,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	352,3	Плов с говядиной_@	180	422,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
140	265,6	Каша гречневая рассыпчатая	150	284,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
	3 661,7	Итого		3 890,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 30 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	15,7	Соус красный основной	20	15,7
100	145,6	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	40	97,4
120	179,8	Картофель отварной	150	224,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 210,4	Итого		1 442,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	284,6	Каша гречневая рассыпчатая	180	341,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,2	Батон	30	78,2
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	96,9	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	15,7	Соус красный основной	15	11,8
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
	3 573	Итого		3 776,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Зав. производством:

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 2 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
110	161,6	Рис припущенный	120	176,3	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
30	78,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6	
			Обед		
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2	
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
150	205,8	Бигус	180	247	
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8	
			Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8	
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072	
		3 458,6	Итого	3 610,2	

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Меню на 3 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
160	191	Каша манная безмолочная с растительным маслом	180	214,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,3	Батон	30	78,2
		Завтрак 2		
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	83,6	Рыба тушеная с овощами	70	97,5
100	146,9	Рис припущенный	100	146,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	19,7	Соус красный основной	15	11,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
	3 262,8	Итого		3 454,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____