

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 6 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорий<br>ность | Понедельник                                      | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|--------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                   |       |                  |
| 150   | 244              | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным | 180   | 292,8            |
| 150   | 44,9             | Чай с лимоном @                                  | 180   | 53,9             |
| 25    | 65,2             | Батон                                            | 35    | 91,3             |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                 |       |                  |
| 100   | 64,3             | Напиток из плодов шиповника                      | 100   | 64,3             |
|       |                  | <b>Обед</b>                                      |       |                  |
| 40    | 65,1             | Салат Бурячок                                    | 40    | 65,1             |
| 150   | 85               | Суп-пюре из гороха                               | 180   | 102              |
| 5     | 20               | Гренки из пшеничного хлеба                       | 10    | 40               |
| 50    | 178,3            | Котлета Детская мясная                           | 80    | 285,3            |
| 15    | 8                | Соус белый основной                              | 15    | 8                |
| 80    | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая                       | 100   | 189,7            |
| 150   | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                      | 180   | 91,5             |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                    | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                      | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                   |       |                  |
| 150   | 14,9             | Компот из свежих плодов                          | 180   | 17,8             |
| 40    | 55,8             | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.  | 40    | 55,8             |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                      |       |                  |
| 10    | 35,8             | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15    | 53,8             |
| 150   | 222              | Каша рисовая безмолочная                         | 180   | 266,4            |
| 180   | 57,5             | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                                      | 20    | 51,8             |
|       | <b>1 547,3</b>   | <b>Итого</b>                                     |       | <b>1 893,6</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 7 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорий<br>ность | Вторник                                                | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                         |       |                  |
| 130   | 137,2            | Запеканка картофельная с овощами                       | 160   | 168,9            |
| 25    | 64,6             | Бутерброд с повидлом                                   | 35    | 90,4             |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                                          | 180   | 57,5             |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                                       |       |                  |
| 100   | 42,5             | Напиток из сока                                        | 100   | 42,5             |
|       |                  | <b>Обед</b>                                            |       |                  |
| 30    | 29,7             | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 40    | 39,6             |
| 150   | 55,3             | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 180   | 66,4             |
| 50    | 126,3            | Котлета рыбная                                         | 70    | 176,8            |
| 15    | 8,3              | Соус томатный                                          | 15    | 8,3              |
| 80    | 116,5            | Макаронные изделия отварные с маслом                   | 100   | 145,6            |
| 150   | 74,3             | Компот из свежих яблок                                 | 180   | 89,2             |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                          | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной.                                           | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                         |       |                  |
| 150   | 79,5             | Компот из изюма                                        | 180   | 95,4             |
| 40    | 195,2            | Крендель песочный с сахаром                            | 40    | 195,2            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                            |       |                  |
| 40    | 79,5             | Тефтели из мяса птицы с луком                          | 40    | 79,5             |
| 140   | 209,8            | Картофель отварной                                     | 150   | 224,7            |
| 150   | 59,9             | Чай с лимоном                                          | 180   | 71,8             |
| 20    | 56,8             | Хлеб пшеничный                                         | 20    | 56,8             |
|       | <b>1 489,9</b>   | <b>Итого</b>                                           |       | <b>1 715,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Меню на 8 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорий | Среда                                          | Выход | Калорий |
|-------|---------|------------------------------------------------|-------|---------|
|       | ность   | Завтрак                                        |       | ность   |
| 150   | 210,3   | Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным | 180   | 252,3   |
| 150   | 47,9    | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5    |
| 20    | 52,2    | Батон                                          | 30    | 78,2    |
|       |         | Завтрак 2                                      |       |         |
| 110   | 80,7    | Яблоки свежие                                  | 110   | 80,7    |
|       |         | Обед                                           |       |         |
| 30    | 23,9    | Икра овощная морковная                         | 40    | 31,9    |
| 150   | 90,6    | Суп с крупой пшенной "Волна" (без сметаны) ®   | 180   | 108,7   |
| 5     | 5,5     | Мясо индейки отварное                          | 5     | 5,5     |
| 150   | 241,9   | Запеканка картофельная с печенью @             | 170   | 274,2   |
| 15    | 8,3     | Соус томатный                                  | 15    | 8,3     |
| 150   | 76,3    | Компот из смеси сухофруктов                    | 180   | 91,5    |
| 20    | 54,8    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8    |
| 20    | 51,8    | Хлеб ржаной.                                   | 20    | 51,8    |
|       |         | Полдник                                        |       |         |
| 150   | 71,3    | Сок натуральный                                | 150   | 71,3    |
| 40    | 131,2   | Булочка "Веснушка"                             | 40    | 131,2   |
|       |         | Ужин                                           |       |         |
| 130   | 120,9   | Капуста тушеная                                | 150   | 139,6   |
| 50    | 78,5    | Яйцо отварное шт                               | 50    | 78,5    |
| 150   | 47,9    | Чай с сахаром                                  | 180   | 57,5    |
| 20    | 51,8    | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8    |
|       | 1 445,8 | Итого                                          |       | 1 625,3 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Меню на 9 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорий | Четверг                                      | Выход | Калорий |
|-------|---------|----------------------------------------------|-------|---------|
|       | ность   | Завтрак                                      |       | ность   |
| 150   | 172,5   | Каша овсянная Геркулес жидкая (без молока) ® | 180   | 207     |
| 150   | 47,9    | Чай с сахаром                                | 180   | 57,5    |
| 25    | 65,2    | Батон                                        | 35    | 91,3    |
|       |         | Завтрак 2                                    |       |         |
| 100   | 49,6    | Компот из свежих яблок                       | 100   | 49,6    |
|       |         | Обед                                         |       |         |
| 30    | 39,2    | Винегрет овощной                             | 40    | 52,3    |
| 150   | 82,5    | Суп-лапша на курином бульоне                 | 180   | 99      |
| 5     | 5,5     | Мясо индейки отварное                        | 5     | 5,5     |
| 150   | 232,1   | Плов с мясом птицы @                         | 180   | 278,5   |
| 150   | 76,3    | Компот из смеси сухофруктов                  | 180   | 91,5    |
| 20    | 54,8    | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                | 20    | 54,8    |
| 20    | 51,8    | Хлеб ржаной.                                 | 20    | 51,8    |
|       |         | Полдник                                      |       |         |
| 150   | 51,9    | Компот из чернослива                         | 180   | 62,2    |
| 40    | 54,3    | Ватрушка с картофелем                        | 40    | 54,3    |
|       |         | Ужин                                         |       |         |
| 160   | 291,3   | Запеканка овощная с маслом                   | 140   | 254,9   |
| 150   | 47,9    | Чай с сахаром                                | 180   | 57,5    |
| 20    | 51,8    | Хлеб ржаной                                  | 20    | 51,8    |
|       | 1 374,6 | Итого                                        |       | 1 519,5 |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Секретарь  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
санатор 242р безм

Полевской ДОУ 3-7 л  
санатор 261р безм

| Выход | Калорий<br>ность | Пятница                              | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                       |       |                  |
| 150   | 179,6            | Каша пшенная вязкая _@               | 180   | 215,5            |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                        | 180   | 57,5             |
| 25    | 65,2             | Батон                                | 35    | 91,3             |
|       |                  | <b>Завтрак 2</b>                     |       |                  |
| 100   | 42,5             | Напиток из сока                      | 100   | 42,5             |
|       |                  | <b>Обед</b>                          |       |                  |
| 30    | 29,1             | Икра кабачковая<br>пром.производства | 40    | 38,8             |
| 150   | 83               | Суп кудрявый с пшеном и яйцом        | 180   | 99,6             |
| 5     | 5,5              | Мясо индейки отварное                | 5     | 5,5              |
| 50    | 80,9             | Суфле из рыбы                        | 70    | 113,2            |
| 15    | 8,3              | Соус томатный                        | 15    | 8,3              |
| 80    | 77,5             | Пюре картофельное (без<br>молока)®   | 100   | 96,9             |
| 150   | 74,3             | Компот из свежих яблок               | 180   | 89,2             |
| 20    | 54,8             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20    | 54,8             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной.                         | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                       |       |                  |
| 150   | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 91,5             |
| 15    | 61               | Печенье детское (конд изд)110        | 30    | 122,1            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                          |       |                  |
| 150   | 157,3            | Рагу из овощей                       | 160   | 167,8            |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                        | 180   | 57,5             |
| 20    | 51,8             | Хлеб ржаной                          | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Итого</b>                         |       |                  |
|       | <b>1 194,7</b>   |                                      |       | <b>1 455,6</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_