

Заведующий ДОУ

"Детский сад №69"

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	65,2	Батон	30	78,2	
			Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
			Обед		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
20	11,1	Соус томатный	15	8,3	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8	
			Ужин		
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	160	291,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 498,4		Итого			1 673

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

МБДОУ ПМО СО
"Детский сад №69"

Полевской Яс 1-3 г
санатор 242р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорий ночь	Вторник		Выход	Калорий ночь
			Завтрак			
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5		
			Завтрак 2			
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9		
			Обед			
30	39,2	Винегрет овощной	40	52,3		
150	81,5	Суп с макаронными изделиями	180	97,8		
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5		
60	86	Котлета рыбная любительская	70	100,4		
20	11,1	Соус томатный	20	11,1		
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3		
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8		
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
			Полдник			
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2		
40	163	Кралька домашняя	40	163		
			Ужин			
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3		
130	189,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	218,5		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8		
1 499,6		Итого			1 735,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 15 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	180	263	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7	
			Обед		
30	34,8	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	40	46,4	
150	70	Суп картофельный @	180	84	
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5	
60	108	Печень по-строгановски	80	144	
80	77,5	Пюре картофельное (без молока)®	100	96,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	52,8	Компот из ягод	180	63,4	
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9	
			Ужин		
160	236,8	Каша рисовая безмолочная	180	266,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 373,6		Итого			1 602,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 16 октября 2023

Полевской ДООУ 3-7 л
санатор 261р безм

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
			Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7	
			Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
60	144	Колбаска витаминная	70	168	
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3	
150	14	Напиток лимонный	180	16,7	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2	
15	61	Печенье детское (конд изд)	30	122,1	
			Ужин		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6	
120	111,6	Капуста тушеная	130	120,9	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
		1 385,1	Итого	1 705,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Зав. производством: _____