

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5	
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9	
			Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 434,1		Итого			1 729

Бухгалтер: _____

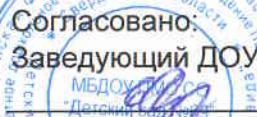
Зав. производством:

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182		Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115		Бутерброд с маслом сливочным	35	161
			Обед		
1	0,1		Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,5		Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6		Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3		Соус томатный	15	8,3
80	117,5		Рис припущенный	100	146,9
150	96,5		Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	134,3		Манник	40	134,3
			Ужин		
20	3		Огурцы свежие порционно	20	3
70	147,8		Пудинг творожно-манный	50	105,6
15	48,2		Молоко сгущенное	15	48,2
150	47,9		Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6		Хлеб пшеничный	20	56,8
1 341,2			Итого		1 552,5

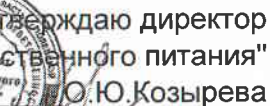
Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 12 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

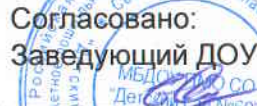


Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1	
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
			Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3	
100	117,5	Каша перловая с овощами	120	141	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Итого		
1 271,6				1 492,4	

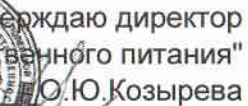
Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Меню на 13 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб



Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 331,6	Итого		1 598,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г.
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
Меню на 14 ноября 2025
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150		154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150		142,5	Какао с молоком	180	171
25		73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
			Обед		
1		0,2	Чеснок	1	0,2
150		86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5		20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50		110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80		151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150		14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15		41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15		38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150		90	Молоко кипяченое	150	90
15		61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
120		177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150		47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15		42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
		1 253,4	Итого		1 642,6

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____