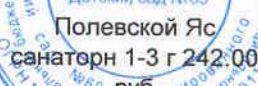


2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 ноября 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	220,1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	264,1
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	77,5	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
30	4,9	Чеснок	40	6,5
30	34,8	Салат из белокочанной капусты и сладким перцем	40	46,4
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	108	Печень по-строгановски	80	144
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	5,6	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	40	5,6
Ужин				
160	331,5	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 473,8	Итого		1 712,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 ноября 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	14	Напиток лимонный	180	16,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	95,6
100	93	Капуста тушеная	130	120,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 285,5	Итого		1 607,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242,00
руб

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 ноября 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261,00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
130	128,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	15,8	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
40	142,7	Котлета Детская мясная	40	142,7
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 527,8			1 782,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____