

Зав. производством: _____

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9	
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3	
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5	
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5	
			Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
100	146,9	Рис припущенный	150	220,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 439,5		Итого	1 785,5		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
130	274,5	Пудинг творожно-манный	140	295,6	
20	50	Повидло	15	37,5	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
100	42,5	Напиток из сока	100	42,5	
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5	
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	170	322,5	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108	
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3	
			Ужин		
20	16	Салат из свеклы	30	24	
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	150	219,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 463,5			Итого	1 805,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Детский сад №69
Полевской Яс
санатори 1-3 г 242.00
руб


 подтверждаю
 на общественное доверие.
 2025
 Полевский
 санатор
 261 00

Полевской ДООУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Зав. производством: _____