

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 ноября 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
20	11,1	Соус томатный	15	8,3
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 ноября 2025

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
70	147,8	Пудинг творожно-манный	70	147,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	88,7	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	49,6	Компот из свежих яблок	100	49,6
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	205,8	Бигус	180	247
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	123,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 289	Итого		1 471,3

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 242.00
руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 28 ноября 2025

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
261.00 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	165,8	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
35	161	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
110	10,2	Напиток лимонный	100	9,3
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба тушеная с овощами	70	97,5
60	120,7	Биточек рыбный		
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
25	25,8	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 320,9	Итого		1 499,1